

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Menstruasi	3
1. Definisi Menstruasi	3
2. Siklus Menstruasi	3
B. Remaja	4
1. Definisi Remaja	4
2. Batasan Usia Remaja	4
3. Tahapan Perkembangan Remaja	5
C. Manajemen Kebersihan Menstruasi	5
1. Definisi Manajemen	5
2. Komponen MKM	6
3. Dampak MKM	8

D. <i>Booklet</i>	8
1. Definisi <i>Booklet</i>	8
2. Kelebihan dan Kekurangan <i>Booklet</i>	9
3. Fungsi <i>Booklet</i>	10
4. Unsur-unsur <i>booklet</i>	11
E. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan	11
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	14
A. Nama Project Luaran	14
B. Tujuan Project Luaran	14
C. Keaslian Karya Project	14
D. Deskripsi Desain Project Luaran	15
E. Uji Coba	17
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	18
BAB V PENUTUP	20
A. Kesimpulan	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	22