

**MANFAAT PEMBERIAN JUS TIDU (TIMUN DAN MADU) DALAM  
PENURUNAN HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE  
MENGUNAKAN BUKU SAKU**

**Laporan Tugas Akhir**



**Disusun oleh :**

**NI AYU SHADEWALI**  
**202322230**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2023/2024**

**MANFAAT PEMBERIAN JUS TIDU (TIMUN DAN MADU) DALAM  
PENURUNAN HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE  
MENGUNAKAN BUKU SAKU**

**Laporan Tugas Akhir**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun oleh :**

**NI AYU SHADEWALI**  
**202322230**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2023/2024**


## PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR


Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :

**“Manfaat Pemberian Jus Tidu (Timun dan Madu) dalam Penurunan Hipertensi pada Wanita Menopause menggunakan Buku Saku”**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Karanganyar, 31 Mei 2024

Tanda tangan  
  
Ni Ayu Shadewali  
Nim. 202322230



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI


Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : Ni Ayu Shadewali  
NIM : 202322230  
Jenis Karya : KIE  
Judul : Manfaat Pemberian Jus Tidu (Timun dan Madu) dalam Penurunan Hipertensi pada Wanita Menopause menggunakan Buku Saku

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*No-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Karanganyar, 31 Mei 2024

Tanda tangan  
  
Ni Ayu Shadewali  
Nim. 202322230



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

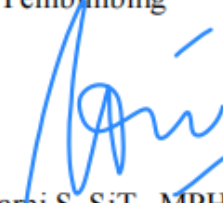
Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**“MANFAAT PEMBERIAN JUS TIDU (TIMUN DAN MADU) DALAM PENURUNAN HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE MENGGUNAKAN BUKU SAKU”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Mei 2024

Pembimbing

  
Winarni,S. SiT., MPH  
NIDN.0622087101

Mengetahui

Kaprodi SI Kebidanan



Sri Handayani,S. SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **“MANFAAT PEMBERIAN JUS TIDU (TIMUN DAN MADU) DALAM PENURUNAN HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE MENGGUNAKAN BUKU SAKU ”**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir pada tanggal 03/06/2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji 1. Sri Handayani, S. SiT., M.Keb  
0627017401

(  ) NIDN.

2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb  
NIDN. 0610077701

(  )

3. Winarni, S. SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

  
Sri Handayani, S. SiT., M.keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Manfaat Pemberian Jus Tidu (Timun dan Madu) dalam Penurunan Hipertensi pada Wanita Menopause Menggunakan Buku Saku” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

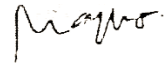
1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas AisyiyahSurakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan.
4. Winarni, S.SiT., MPH, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir.
5. Bapak Agus Pramono dan Ibu Tumini yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas perjuangan dan kasih sayang tulus dari kalian, berkat bapak dan ibu putrimu bisa sampai titik ini.
6. Adik ku Lucky Muhammad dan Mbah Parto Wagiyem, serta keluarga besar yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk saya dengan rasa ikhlas, yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental dan spritual.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 31 Januari 2024

Tanda Tangan



Ni Ayu Shadewali

Nim. 202322230