

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTI SARI	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
II. Tinjauan teori	3
A. Wanita menopause	3
1. Definisi wanita menopause	3
2. Perubahan pada wanita menopause	3
3. Gejala dan keluhan saat memasuki menopause	5
4. Faktor yang mempengaruhi menopause.....	5
B. Hipertensi	7
1. Definisi hipertensi	7
2. Klasifikasi hipertensi	7
3. Gejala hipertensi	8
4. Faktor- faktor penyebab terjadinya hipertensi.....	8
5. Dampak hipertensi.....	10
6. Cara mengatasi hipertensi.....	10
C. Madu.....	12
1. Definisi madu	12
2. Kandungan madu.....	13
3. Manfaat madu	14
4. Mekanisme madu terhadap hipertensi	17
5. Cara mengkonsumsi madu	18
D. Mentimun	18
1. Definisi mentimun	18
2. Kandungan mentimun	19

3. Manfaat mentimun.....	20
4. Prosedur pemberian mentimun.....	21
5. Cara mengkonsumsi mentimun	22
6. Mekanisme mentimun terhadap hipertensi.....	22
E. Media pendidikan.....	24
1. Definisi buku saku.....	24
2. Ciri- ciri buku saku.....	24
3. Kelebihan dan kekurangan buku saku.....	24
4. Ketepatan solusi yang ditawarkan.....	25
F. Hasil penelitian jus timun dan madu untuk hipertensi.....	26
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN.....	28
A.Nama projek luaran.....	28
B.Tujuan projek luaran	28
C.Keaslian karya project.....	28
D.Deskripsi desain project luaran	29
E.Uji coba projek luaran	31
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	30
BAB V PENUTUPAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Sampul buku saku.....	30
Gambar 4.2 Isi buku saku.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa.....	8
Tabel 3.1 Uji coba hasil projek luaran terhadap 4 responden.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi bimbingan KIE

Lampiran 2 Daftar riwayat hidup

Lampiran 3 Gambaran buku saku

Lampiran 4 dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

- KIE : *Komunikasi, Informasi, dan Edukasi*
- WHO : *World Health Organization*
- FSH : *Folikel Stimulasi Hormone*
- LH : *Luteinizing Hormone*
- LDL : *low density lipoprotein*
- HDL : *high density lipoprotein*
- SVR : *Systemic Vascular Resistant*
- ACE : *Angiotensin Converting Enzym*
- NO : *Nitric Oxide*
- BAK : *Buang Air Kecil*

