

**MANFAAT KOMPRES ALOE VERA UNTUK MENGURANGI NYERI  
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI**

**KIE**



**DISUSUN OLEH:**

**SITI MARFUAH**  
**NIM. 202322243**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**MANFAAT KOMPRES ALOE VERA UNTUK MENGURANGI NYERI  
PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI**

**KIE**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



**DISUSUN OLEH:**

**SITI MARFUAH**  
**NIM. 202322243**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KIE**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE berupa luaran Buku Saku dengan Judul:

### **MANFAAT KOMPRES ALOE VERA UNTUK MENGURANGI NYERI PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2024



Siti Marfuah  
NIM. 202322243

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Marfuah

Nim : 202322243

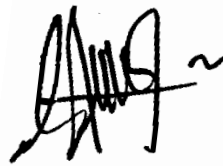
Jenis Karya : Project KIE Buku Saku

Judul : Manfaat Kompres Aloe Vera Untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 Juni 2024

Yang menyatakan,



Siti Marfuah  
NIM.202322243

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project KIE dengan judul:

### **MANFAAT KOMPRES ALOE VERA UNTUK MENGURANGI NYERI PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar Proposal KIE Program Studi Alih Jenjang S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2024

Pembimbing



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 062701740

## PENGESAHAN PENGUJI

Proposal KIE dengan judul:

### **MANFAAT KOMPRES ALOE VERA UNTUK MENGURANGI NYERI PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU MENYUSUI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 19 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Rina Sriwidayati, S.Keb., M.Kes  
NIDN.625097901

(.....)

2. Rita Riyanti K, S.ST., M.Kes  
NIDN.0624068803

(.....)

3. Winarni S, SiT., MPH  
NIDN.0622087101

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SiT., M. Keb  
NIDN.0627017401

## KATA PENGANTAR

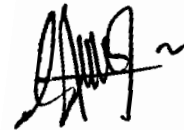
Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal KIE ini dengan judul **“Manfaat Kompres Aloe Vera Untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui”**. Atas dukungan moral dan materil yang di berikan dalam menyusun proposal KIE ini, maka penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.SiT., MPH, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahnya sehingga penulis proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sudah menjadi keluarga kedua saya terimakasih banyak sudah membimbing saya dan memberikan ilmu dari awal kuliah sampai sekarang semoga ilmu yang saya dapatkan di bangku kuliah ini bermanfaat untuk kedepannya.
6. Kedua orang tua dan adik saya yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini dengan lancar dan tepat waktu.
7. Teman seperjuangan saya satu kelompok Pembimbing Akademik Ibu Winarni terimakasih sudah banyak mensupport dan memberi dukungan sampai sekarang. Semoga apa yang kita inginkan saat ini dapat terwujud dan dapat membahagiakan keluarga.
8. Teman–teman satu angkatan Alih Jenjang S1 Kebidanan terimakasih atas dukungan, motivasi, perhatian dan bantuan kalian kepada saya tidak dapat saya

ukirkan dalam secarik kertas ini semoga kebaikan kalian dapat memberi bukti nyata dalam hidupku.

Penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kekurangan dan tidak bisa menyebutkan satu persatu. Terimakasih banyak semoga apa yang dicita-citakan kita bersama dikabulkan Allah SWT

Surakarta, 15 Juni 2024



Siti Marfuah  
Nim. 202322243