

BAB 1

PENDAHULUAN

Masa nifas merupakan masa yang dialami semua wanita setelah melahirkan. Masa ini berlangsung sejak plasenta lahir hingga 6 minggu atau 42 hari setelah kelahiran. Masa nifas ini merupakan masa penting bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk selalu melakukan pemantauan terhadap ibu karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah (Syaripah, 2024).

Salah satu masalah ibu nifas saat menyusui yaitu terjadinya pembengkakan payudara. Kesulitan yang biasa dihadapi ibu menyusui pada minggu pertama setelah melahirkan antara lain payudara bengkak, puting terasa nyeri dan ketidakmampuan bayi menghisap sehingga tidak dapat mengosongkan payudara secara efektif (Ariescha, 2020 dalam Lestari, 2023).

Pembengkakan payudara merupakan suatu kondisi fisiologi yang tidak menyenangkan yang ditandai dengan pembengkakan dan nyeri pada payudara yang disebabkan oleh peningkatan produksi ASI dan kongesti limfatik serta vascular (Sari, 2019). Penelitian Badan Kesehatan dan Pembangunan Republik Indonesia menunjukkan kejadian pembengkakan payudara di Indonesia paling banyak terjadi pada ibu bekerja, hingga 16% ibu menyusui, 13% pada perkotaan dan 2–13% di pedesaan. Meningkatnya frekuensi pembengkakan payudara sebagian besar disebabkan oleh ketidakmampuan memberikan ASI pada bayi (Sitepu, 2024).

Upaya untuk menangani masalah nyeri pembengkakan payudara yaitu salah satunya bisa ditangani dengan kompres aloe vera. Aloe vera mengandung *anthraquinone* yang memiliki aloin dan emodin yang dapat berfungsi sebagai analgetic (Ridawati dkk, 2023).

Buku saku merupakan buku berukuran kecil yang mana berisi informasi yang dapat disimpan dalam saku sehingga mudah dibawa kemana–mana. Buku saku dicetak dengan ukuran yang kecil agar lebih efisien dan praktis. Selain itu, buku saku di design dengan menarik sehingga membuat pembacanya tidak bosan.

Dari uraian diatas, penulis tertarik untuk membuat media edukasi berupa buku saku dengan judul “Manfaat Kompres Aloe Vera Untuk Mengurangi Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui”. Dengan dibuatnya buku saku ini, diharapkan dapat menjadi bahan edukasi terhadap ibu menyusui tentang manfaat aloe vera untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara, sehingga hal ini dapat mengurangi angka kegagalan menyusui.