

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA Ny. S DENGAN HIPERTENSI
DI RW V KELURAHAN JAJAR KECAMATAN LAWEYAN
SURAKARTA**

Aris Kurniawan (2017)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aiyiyah Surakarta

Pembimbing 1 Mulyaningsih, S.Kep. Ns. M.Kep

Pembimbing 2 Endah SW, S. Kep. Ns. M. Kep

ABSTRAK

Latar belakang dalam penelitian ini adalah teknik relaksasi dzikir untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Komplikasi yang sering dialami oleh penderita hipertensi adalah seperti stroke, infark miokard, kejang dan gagal ginjal. Dalam hal ini penulis menerapkan teknik terapi nonfarmakologik yaitu teknik relaksasi dzikir untuk menurunkan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas teknik relaksasi dzikir terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan jajar, Kecamatan laweyan, Kota Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara sistematis dan akurat fakta serta karakteristik mengenai populasi atau bidang tertentu. Pada penerapannya, penulis hanya menerapkan teknik relaksasi dzikir 4 kali dalam 2 minggu dan tidak lebih dari 2 hari berturut-turut tidak melakukan terapi dzikir. Untuk mencapai peningkatan yang lebih signifikan, dapat diterapkan dalam jangka waktu yang lebih lama dan pemberian terapi dzikir yang lebih teratur. Pada penelitian ini penulis menggunakan teknik terapi dzikir untuk menurunkan tekanan darah. Didapatkan hasil penurunan tekanan darah. Pemberian terapi dzikir terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : *Dzikir, Hipertensi.*