

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI Nn. V
DI KELURAHAN PURWOSARI SURAKARTA**



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan

Program Studi keperawatan

Disusun Oleh :

AYU IKASARI

NIM: B2014018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP SKALA
NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI Nn. V DI KELURAHAN
PURWOSARI SURAKARTA**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi

D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

AYU IKASARI

NIM : B2014018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP SKALA
NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI Nn. V DI KELURAHAN
PURWOSARI SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun .Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta ,05 Juli 2017

AYU IKASARI

NIM : B2014018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu IkaSari

NIM : B2014018

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Nn. V Di Kelurahan Purwosari Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – Exclusive Royal –Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan,mengalih media/formatkan,mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base),merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Surakarta

Pada tanggal :05 Juli 2017

Yang menyatakan

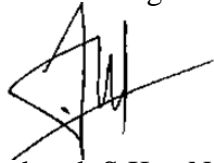
(Ayu Ikasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: “ **Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri *Disminorea* Pada Remaja Putri Nn. V Di Kelurahan Purwosari Surakarta** “ telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 05 Juli 2017

Pembimbing I



(Anjar Nurrohmah,S.Kep,Ns.M.Kep)

Pembimbing II



(Riyani Wulandari,S.Kep,Ns.M.Kep)

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “ **Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Nn. V Di Kelurahan Purwosari Surakarta** “ telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘ Aisyiyah Surakarta,pada :

Hari/Tanggal : Jum’at 14 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

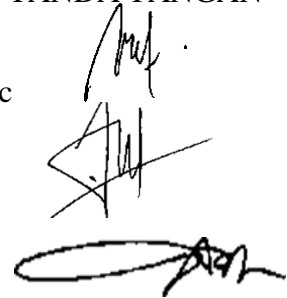
TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Penguji Utama : Wahyu purwaningsih,S.Kep,Ns,M.Sc

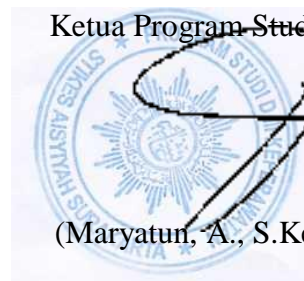
Penguji Pendamping I : Anjar Nurrohmah,S.Kep,Ns,M.Kep

Penguji Pendamping II : Riyani Wulandari,S.Kep.Ns.M.Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep, Ns.M.Kes)

ABSTRAK

Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Nn. V Di Kelurahan Purwosari Surakarta

Ayu Ikasari (2017)

Program Studi D III Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta

Pembimbing 1 Anjar Nurrohmah,S.Kep,Ns,.M.Kep

Pembimbing 2 Riyani Wulandari,S.Kep,Ns,.M.Kep

Latar Belakang: *Dismenorea* merupakan nyeri yang terjadi pada waktu menstruasi. *Dismenorea* terjadi pada perut bagian bawah dan punggung biasanya terasa kram. Tindakan stimulus kutaneus (*Slow Stroke Back Massage*) merupakan intervensi keperawatan untuk menurunkan skala nyeri. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *Slow Stroke Back Massage* terhadap skala nyeri haid (*dismenorea*) pada remaja di desa Brengosan. **Metode:** Penelitian yang dilakukan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian penerapan *Slow Stroke Back Massage* yang di lakukan 1 kali pertemuan di kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Kota Surakarta terdapat adanya penurunan skala nyeri haid (*dismenorea*) sebelum dan sesudah dilakukan *Slow Stroke Back Massage* yaitu dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 5 walaupun secara klasifikasi masih termasuk skala nyeri sedang namun secara angka sudah terdapat penurunan. **Kesimpulan:** *Slow Stroke Back Massage* dapat menurunkan skala nyeri *dismenorea* pada remaja.

Kata Kunci : Nyeri Haid (*dismenorea*) *Slow Stroke Back Massage*

ABSTRACT

Application of Slow Stroke Back Massage To The Scale Of Dysmenorrhoea Pain In Young Women In Purwosari Surakarta Urban Village

Ayu Ikasari (2017)

Study program D III Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta

Fist adviser Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep

Second adviser Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep

Background: Dysmenorrhoea is a pain that occurs in the lower abdomen and the back usually feels cramps. Cutaneous stimulus action is a nursing intervention for the scale of pain. **Purpose:** Know the effect of Slow Stroke Back Massage on the scale of pain (dysmenorrhoea) in adolescents in Brengosan Purwosari village. **Method:** Research conducted using case study research with descriptive research design. **Result:** The results of the application of Slow Stroke Back Massage conducted for 1 time in Kelurahan Purwosari District Laweyan Surakarta city. There is a decrease in menstrual pain (dysmenorrhea) before and after performed Slow Stroke Back Massage that is from moderate pain scale is 6 to moderate pain scale 5 although classification still includes the scale of moderate pain but the number has been there decline. **Conclusion:** Slow Stroke Back Massage can reduce menstrual pain (dysmenorrhea) in adolescents.

Keywords: Menstruation pain (dysmenorrhea), Slow Stroke Back Massage

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah Azza wa'jalla atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayahNya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan serta suri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Penerapan *Slow Stroke Back Massage* terhadap skala nyeri *dismenorea* pada Remaja Putri Nn. V Di Kelurahan Purwosari Surakarta”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Mulyaningsih, S.Kep,Ns,.M.Kep Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maryatun,A.S.Kep,Ns.M.Kes, Selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah,S.Kep,Ns,M.Kep Selaku pembimbing I yang bersedia memberikan waktu, tenaga, dan fikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Riyani Wulandari,S.Kep,Ns,.M.Kep Selaku Pembibing II yang bersedia memberikan waktu, tenaga, dan fikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Nn. V selaku klien beserta keluarganya yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis untuk menyelesaikan asuhan keperawatan dengan nyeri *disminorea*.
7. Bapak dan Ibukku tercinta terimakasih sudah memberikan yang terbaik yang pernah ada. Limpahan doa, kasih sayang dan segenap perjuangan kalian yang menjadi semangat terkuat dalam melangkah.
8. Seluruh keluargaku terutama Bapak dan Ibukku ,kakek nenek ,kakak dan adikku yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan semangat.
9. Buat teman ku Desy Millawati teman tidur di kost yang tiap malam bersama-sama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah sampai larut malam. Dan buat temen ku indri, laila, ika budi,agun yang sudah memberikan aku semangat.
10. Teman-teman seperjuangan D III Keperawatan angkatan 2017 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta terutama kelas A yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk berjuang dan sukses bersama Amin.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempatan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta,05 Juli 2017

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAM JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II PUSTAKA	
A. METODE <i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i>	
1. Pengertian	5
2. Mekanisme Kerja <i>Slow Stroke Back Massage</i>	5
3. Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> terhadap nyeri haid.....	6

4. Hal-hal yang diperhatikan pada <i>Slow Stroke Back Massage</i>	7
5. Prosedur <i>Slow Stroke Back Massage</i>	8
B. NYERI	
1. Pengertian	11
2. Fisiologi Nyeri	11
3. Cara Mengukur Intensitas Nyeri	12
4. Pengkajian Terhadap Nyeri.....	14
5. Ekspresi Klien Terhadap Nyeri.....	15
6. Tata Laksana Nyeri	16
C. DISMINOREA	
1. Pengertian.....	17
2. Etiologi <i>Disminorea</i>	17
3. Manifestasi Klinis	19
4. Penatalaksanaan	19
D. KERANGKA TEORI.....	22

BAB III METODE PENELITIAN

1. Rancangan Penelitian	23
2. Subyek Penelitian.....	23
3. Fokus Studi.....	24
4. Definisi Operasional.....	24
5. Tempat Dan Waktu	25
6. Pengumpulan Data	25
7. Cara Pengolahan Data.....	26
8. Penyajian Data	26
9. Etika Penelitian	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Identitas Klien.....	28
B. Data Umum Subyek Penelitian	29
C. Hasil Penelitian	29

D. Pembahasan	32
E. Keterbatasan Penelitian.....	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	24
4.1 Hasil Pengukuran Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Tindakan	31
4.2 Hasil Pengukuran Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Tindakan	31
4.3 Analisa Pengukuran Skala Nyeri	32

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Teknik SSBM

Gambar 3.1 Numerik Pain Intensity Scale

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Stikes ‘Aisyiyah Surakarta

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Kelurahan Purwosari

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Absensi

Lampiran 6. Lembar Observasi

Lampiran 6. Lembar Quesioner

Lampiran 7. Lembar Konsul

Lampiran 8. Lembar Revisi

Lampiran 9. Dokumentasi Proses Keperawatan

Lampiran 10. Jurnal