

ABSTRAK

Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Nn. V Di Kelurahan Purwosari Surakarta

Ayu Ikasari (2017)

Program Studi D III Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta

Pembimbing 1 Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep

Pembimbing 2 Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep

Latar Belakang: *Dismenorea* merupakan nyeri yang terjadi pada waktu menstruasi. *Dismenorea* terjadi pada perut bagian bawah dan punggung biasanya terasa kram. Tindakan stimulus kutaneus (*Slow Stroke Back Massage*) merupakan intervensi keperawatan untuk menurunkan skala nyeri. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *Slow Stroke Back Massage* terhadap skala nyeri haid (*dismenorea*) pada remaja di desa Brengosan. **Metode:** Penelitian yang dilakukan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian penerapan *Slow Stroke Back Massage* yang dilakukan 1 kali pertemuan di kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Kota Surakarta terdapat adanya penurunan skala nyeri haid (*dismenorea*) sebelum dan sesudah dilakukan *Slow Stroke Back Massage* yaitu dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 5 walaupun secara klasifikasi masih termasuk skala nyeri sedang namun secara angka sudah terdapat penurunan. **Kesimpulan:** *Slow Stroke Back Massage* dapat menurunkan skala nyeri *dismenorea* pada remaja.

Kata Kunci : Nyeri Haid (*dismenorea*) *Slow Stroke Back Massage*

ABSTRACT

Application of Slow Stroke Back Massage To The Scale Of Dysmenorrhoea Pain In Young Women In Purwosari Surakarta Urban Village

Ayu Ikasari (2017)

Study program D III Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta

Fist adviser Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep

Second adviser Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep

Background: Dysmenorrhoea is a pain that occurs in the lower abdomen and the back usually feels cramps. Cutaneous stimulus action is a nursing intervention for the scale of pain. **Purpose:** Know the effect of Slow Stroke Back Massage on the scale of pain (dysmenorrhoea) in adolescents in Brengosan Purwosari village. **Method:** Research conducted using case study research with descriptive research design. **Result:** The results of the application of Slow Stroke Back Massage conducted for 1 time in Kelurahan Purwosari District Laweyan Surakarta city. There is a decrease in menstrual pain (dysmenorrhea) before and after performed Slow Stroke Back Massage that is from moderate pain scale is 6 to moderate pain scale 5 although classification still includes the scale of moderate pain but the number has been there decline. **Conclusion:** Slow Stroke Back Massage can reduce menstrual pain (dysmenorrhea) in adolescents.

Keywords: Menstruation pain (dysmenorrhea), Slow Stroke Back Massage