

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING ON BOSU*
DAN *ACTIVITY- BASED EXERCISES* TERHADAP PENURUNAN NYERI
AKIBAT *HALLUX VALGUS* PADA PEKERJA WANITA DI DESA
JIRAPAN**

Agesti Setiya Pratiwi, Alinda Nur Ramadhani

agestisetiya10@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: *Hallux valgus* adalah suatu kelainan pada jari kaki pertama yang ditandai dengan posisi *valgus* pada sendi *metatarsophalangeal*. *Deformitas* ini menyebabkan jari kaki tersebut membengkok ke arah luar dengan sudut tertentu dibandingkan dengan jari-jari lainnya. **Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan pengaruh *Strengthening On Bosu* dan *Activity-Based Exercises* terhadap penurunan nyeri akibat *hallux valgus* pada pekerja wanita di Desa Bulakrejo. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam skripsi ini *Quasi eksperimental two group test design* dengan *pre test* dan *post test*. Dengan jumlah sampel 50 subjek. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, pengukuran nyeri dengan *Visual Analog and Numerik Rating Scale*. Intervensi *Strengthening On Bosu* dan *Activity-Based Exercises* dilakukan 3 kali seminggu dalam 4 minggu. Analisa data menggunakan uji pengaruh *Wilcoxon* dan uji beda pengaruh dengan *Mann-Whitney*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh pada kedua kelompok antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi, pada kelompok *Strengthening on Bosu* nilai *VANRS* ($p < 0.001$), sedangkan kelompok *Activity-Based Exercises* nilai *VANRS* ($p < 0.001$). Terdapat perbedaan pengaruh antara kedua kelompok setelah diberi intervensi nilai *VANRS* ($p = 0.014$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pada masing-masing kelompok dan ada perbedaan pengaruh antara keduanya.

Kata Kunci: *Strengthening On Bosu*, *Activity-Based Exercises*, Nyeri *Hallux Valgus*