

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Lanjut usia (lansia).....	7
2. <i>Osteoarthritis Knee</i>	10
3. Nyeri	16
4. <i>Muscle Energy Technique (MET)</i>	19

5. <i>Theraband Exercise</i>	22
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	31
F. Uji Validitas dan Uji Realibilitas	31
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Teknik Analisis Data	32
I. Jalannya Penelitian	34
J. Etika Penelitian Fisioterapi	35
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Penelitian	37
2. Analisis Univariat	37
3. Analisis Bivariat	39
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V	50
PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN- LAMPIRAN	58