

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kehamilan.....	7
1. Definisi Kehamilan.....	7
2. Tanda – Tanda Kehamilan.....	7
3. Tahap Perkembangan 3 Fase Kehamilan pada Ibu Hamil.....	9
5. Perubahan Sistem Reproduksi pada Ibu Hamil.....	11
6. Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester I.....	12
B. Konsep Emesis Gravidarum.....	14
1. Definisi Emesis Gravidarum.....	14
2. Etiologi Emesis Gravidarum.....	14
3. Tanda dan Gejala Emesis Gravidarum.....	15
4. Patofisiologi Emesis Gravidarum.....	16

5. Klasifikasi Emesis Gravidarum.....	16
6. Pengukuran Emesis Gravidarum.....	17
7. Penanganan Emesis Gravidarum.....	18
C. Aromatherapy.....	19
1. Pengertian <i>Aromatherapy</i>	19
2. Jenis-Jenis <i>Aromatherapy</i>	19
3. <i>Aromatherapy Lavender</i>	20
4. Kandungan <i>Aromatherapy Lavender</i>	21
5. Manfaat <i>Aromatherapy Lavender</i>	22
6. Indikasi dan Kontra-Indikasi <i>Aromatherapy Lavender</i>	22
7. Standar Operasional Prosedur Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i>	22
8. <i>Aromatherapy Lavender</i> dalam Mengurangi Emesis Gravidarum.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Subyek Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional.....	27
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
F. Cara Pengolahan Data.....	29
G. Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil.....	32
B. Hasil Penerapan.....	33
C. Pembahasan.....	37
D. Keterbatasan Penerapan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Prevalensi Angka Kehamilan dan Emesis Gravidarum di Beberapa Puskesmas di Kabupaten Grobogan tahun 2024

Tabel 1.2. Prevalensi Angka Kehamilan dan Emesis Gravidarum di Puskesmas Kradenan II

Tabel 2.1. Tingkatan Emesis Gravidarum

Tabel 2.2. Kandungan dari *Aromatherapy Lavender*

Tabel 3.1. Definisi Operasional

Tabel 4.1. Hasil Pengkajian Pada Ny.L dan Ny.A Di Desa Kradenan

Tabel 4.2. Hasil Penerapan Sebelum Dilakukan Pemberian *Aromatherapy Lavender* pada Ny.L dan Ny.A di Dusun Krajan , Desa Kradenan

Tabel 4.3. Hasil Penerapan Sesudah Dilakukan Pemberian *Aromatherapy Lavender* pada Ny.L dan Ny.A Di Dusun Krajan , Desa Kradenan

Tabel 4.4. Hasil Perkembangan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Ny.L dan Ny.A Di Dusun Krajan , Desa Kradenan

Tabel 4.5. Hasil Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Ny.L dan Ny.A Di Dusun Krajan , Desa Kradenan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 4 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 5 Bukti Buku KIA Ny.L
- Lampiran 6 Bukti Buku KIA Ny.A
- Lampiran 7 Lembar Quisioner Skala *PUQE 24 Scoring System*
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 SOP Pemberian *Aromatherapy Lavender*
- Lampiran 10 Lembar Bukti Revisi Dosen
- Lampiran 11 Lembar Bukti Bimbingan
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan dan Skor Emesis Gravidarum selama 7 hari

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kapas

Gambar 2.2 *Aromatherapy Lavender*

Gambar 2.3 Handscoon

Gambar 2.4 Bolpoin

Gambar 2.5 Lembar Quisioner Skala *PUQE 24 Scoryng Systeme*

Gambar 2.6 *Aromatherapy Lavender* dan Kapas

DAFTAR SINGKATAN

PUQE : *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
()	: Kurung
“ “	: Petik
.	: Titik
,	: Koma
:	: Titik dua
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai