

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS *BREAST CARE* DAN MASSAGE
PUNGGUNG TERHADAP KELANCARAN ASI IBU *POST PARTUM*
DI WILAYAH PUSKESMAS JAMBUKULON KECAMATAN CEPER
KABUPATEN KLATEN**

¹Alfina Dwi Novitasari, ²Dewi Kartika Sari
alfinadwinovitasari01@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa *post partum* merupakan fase penting bagi ibu dalam memberikan ASI. Namun, banyak ibu mengalami hambatan dalam kelancaran ASI karena kurangnya stimulasi dan perawatan payudara. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas antara *Breast care* dan massage punggung terhadap kelancaran ASI ibu *post partum*. **Metode:** Penelitian menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan rancangan *pretest-posttest group design*. Sebanyak 24 responden dibagi menjadi dua kelompok intervensi, yaitu *breast care* dan massage punggung, yang dilakukan sebanyak enam kali selama dua minggu. Data dikumpulkan melalui lembar observasi dan dianalisis dengan uji Wilcoxon. **Hasil:** Setelah intervensi, kelompok *breast care* menunjukkan 83,3% ibu mengalami kelancaran ASI, sementara pada kelompok massage punggung hanya 50%. Uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p < 0,05$), dengan median efektivitas *breast care* (1,00) lebih tinggi dibanding massage punggung (0,50). **Kesimpulan:** *Breast care* lebih efektif daripada massage punggung dalam meningkatkan kelancaran ASI ibu *post partum*. Oleh karena itu, *Breast care* direkomendasikan sebagai intervensi utama dalam mengatasi masalah ASI tidak lancar.

Kata Kunci: *Breast care, Massage Punggung, Kelancaran ASI.*