

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI MRANGGEN SUKOHARJO

Rini Dwi Sukmawati¹, Ida Nur Imamah²

rinidws02@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: *Stunting* adalah masalah gizi kronis yang disebabkan kurangnya asupan gizi dalam waktu lama, sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan. Cara pencegahan *stunting* melibatkan pendekatan holistik yang meliputi pendamping ASI (MP-ASI) dengan gizi seimbang, sanitasi yang baik, dan pola asuh orang tua. Pengaruh ketekunan yang dimiliki orang tua akan menciptakan pengetahuan dan perilaku Ibu dalam pemberian asupan nutrisi dan perkembangan seorang balita akan mempengaruhi efektivitas pada pencegahan *stunting*. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku Ibu dalam pencegahan *stunting* pada balita di Desa Mranggen. **Metode:** Jenis penelitian menggunakan kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dengan sampel 87 responden dan data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner. **Hasil:** Responden tingkat pengetahuan Ibu dalam upaya pencegahan *stunting* dalam kategori cukup sebanyak 36 Ibu balita (41,4%). Perilaku Ibu dalam upaya pencegahan *stunting* dalam kategori baik sebanyak 69 Ibu balita (79,3%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini adapun kesimpulan yang didapatkan yaitu mayoritas tingkat pengetahuan cukup dan perilaku baik.

Kata Kunci: Perilaku, *Stunting*, Tingkat Pengetahuan.