

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) SEBAGAI UPAYA MENGURANGI
NYERI KEPALA PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Oleh :

AZIZAH NOVITASARI

202212003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) SEBAGAI UPAYA MENGURANGI
NYERI KEPALA PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Oleh :

AZIZAH NOVITASARI

202212003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul

**“PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) SEBAGAI UPAYA MENGURANGI
NYERI KEPALA PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta , 16 Juni 2025



Azizah Novitasari

202212003

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas' Aisiyyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azizah Novitasari
NIM : 202212003
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi.

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non Exlucive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisiyyah Surakarta juga berhak atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya dan demi pembangunan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisiyyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta , 16 Juni 2025

Yang menyatakan



Azizah Novitasari
NIM. 202212003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**“PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) SEBAGAI UPAYA MENGURANGI
NYERI KEPALA PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 juni 2025

Pembimbing



Riyani Wulandari S.Kep ,Ns. M.kep
NIDN. 0624087901

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns. M,Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul :

“PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI KEPALA PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah di ujikan pada sidang KTI pada Senin, 16 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 juni
2025

Mengesahkan,

Penguji I

1. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0620118704

Penguji II

2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

Penguji III

3. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik dan tepat waktu .
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Selaku orang tua dan kakak saya yang merupakan penyemangat utama saya, sandaran terkuat berbagai masalah, yang tidak henti-hentinya memberikan

semangat, kasih sayang, bahkan selalu memeberikan motivasi untuk terus maju.

7. Responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Dengan Hipertensi.
8. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Tahun angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 16 Juni 2025

Penulis



Azizah Novitasari
NIM. 202212003