

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
SEBAGAI UPAYA NYERI KEPALA PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI**

Azizah Novitasari¹, Riyani Wulandari²

Azizahnovitasari.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi penderita hipertensi di Indonesia usia diatas 15 tahun pada tahun 2023 laki-laki 25,6% dengan jumlah 300.182 dan perempuan 32,8 % dengan jumlah 298.801. Penyakit hipertensi masih menempati proporsi terbesar di seluruh Penyakit Tidak Menular (PTM) yang dilaporkan, yaitu sebesar 72,0 %. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat mengurangi nyeri kepala pada penderita hipertensi yaitu *Slow Stroke Back Massage* (SSBM). **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) sebagai upaya mengurangi nyeri kepala pada pasien penderita hipertensi. **Metode :** Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Responden yang digunakan berjumlah 2 orang dengan kriteria inklusi 25-50 tahun, tekanan darah >140/90 mmHg, dan memiliki keluhan nyeri kepala. Perlakuan diberikan selama 6 hari. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan adanya penurunan skala nyeri kepala pada kedua responden. Pada responden 1 dari skala nyeri 8 menjadi 3, sedangkan pada responden 2 dari skala nyeri 7 menjadi 3. **Kesimpulan :** Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) dapat dijadikan sebagai teknik non farmakologi untuk menurunkan skala nyeri kepala pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Kepala, *Slow Stroke Back Massage* (SSBM)