

## DAFTAR ISI

PENERAPAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Hipertensi.....	8
B. Konsep Nyeri Kepala .....	14
C. Konsep Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
E. Pengumpulan Data .....	32
F. Cara Pengolahan Data .....	34

G. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Hasil .....	37
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Penderita Hipertensi di Solo Raya Tahun 2023 .....	2
Tabel 1. 2 Prevalensi Hipertensi Wonogiri.....	2
Tabel 1. 3 Prevalensi Hipertensi Wonogiri.....	3
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Hasil pengukuran tingkat skala nyeri sebelum terapi SSBM.....	39
Tabel 4. 2 Hasil pengukuran skala nyeri sesudah penerapan terapi SSBM .....	40
Tabel 4. 3 Hasil perkembangan skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan terapi SSBM.....	40
Tabel 4. 4 Hasil perbandingan Hasil Akhir Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Penerapan terapi SSBM .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	55
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....	56
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	57
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinkes Wonogiri.....	58
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian .....	59
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian KESBANGPOL.....	60
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Ngadirojo .....	61
Lampiran 8 Permohonan Penelitian Puskesmas Ngadirojo .....	62
Lampiran 9 Lembar persetujuan responden .....	64
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	65
Lampiran 11 Surat Bukti Kalibrasi Alat Sphygmomanometer .....	68
Lampiran 12 Surat Bukti Keterangan Sakit Responden .....	72
Lampiran 13 Dokumentasi Penerapan .....	74
Lampiran 11 Dokumentasi Penerapan .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	20
Gambar 2. 2 <i>Faces Pain Rating Scale</i> .....	22
Gambar 2. 3 gerakan pertama .....	25
Gambar 2. 4 gerakan kedua.....	26
Gambar 2. 5 gerakan ketiga .....	26
Gambar 2. 6 gerakan ke empat.....	27
Gambar 2. 7 gerakan ke lima .....	27

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>
SSBM	<i>Slow Stroke Back Massage</i>
LANSIA	Lanjut Usia
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	<i>Antidiuretik Hormon</i>
K+	<i>Kalium</i>
N	<i>Natrium</i>
NaCl	<i>natrium klorida</i>
CCB	<i>Calcium Chanel Blocker</i>
CGRP	<i>Calcitonin Gene-Related Peptide</i>
FPS	<i>Faces pain Scale</i>
FPS-R	<i>Faces Pain Scale-Revised</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur
PTM	Penyakit tidak menular

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

### Daftar istilah

<i>Hipertensi</i>	:	Tekanan darah atau denyut jantung lebih tinggi daripada normal.
<i>sistole</i>	:	Penguncupan jantung akibat kontraksi otot Jantung.
<i>Diastole</i>	:	Pengenduran otot jantung pada waktu pengisian kembali jantung oleh darah.
<i>Non</i>	:	Tidak.
<i>Sphygmomanometer</i>	:	Alat medis yang berfungsi untuk mengukur tekanan darah.
<i>Slow Stroke Back Massage</i>	:	Terapi pijat punggung.
<i>Silent killer</i>	:	Pembunuh senyap.
<i>Sindrom Chusi</i>	:	Gangguan yang terjadi ketika tubuh terlalu banyak hormon kortisol.
<i>Angiotensin converting enzyme (ACE)</i>	:	Kelompok obat untuk menurunkan tekanan darah tinggi.
<i>Antidiuretik Hormon (ADH)</i>	:	Mengatur jumlah serta konsentrasi urin.
<i>Calcium Chanel Blocker (CCB)</i>	:	Kalsium digunakan untuk memperlambat laju kalsium yang melalui otot jantung dan yang masuk ke dinding pembuluh 32 darah
<i>Calcitonin Gene-Related Peptide (CGRP)</i>	:	Hormon yang diproduksi oleh sel C dan jaringan saraf.
<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	:	Untuk mengukur tingkat skala intensitas nyeri atau rasa sakit yang dirasakan oleh seseorang
<i>Faces pain Scale (FPS)</i>	:	Untuk mengukur tingkat skala nyeri menggunakan raut wajah.

## Daftar Simbol

%	:	Persen
&	:	Dan.
-	:	Sampai.
()	:	Kurung
>	:	Lebih dari.
<	:	kurang dari.
$\leq$	:	Kurang dari sama dengan.
$\geq$	:	Lebih dari sama dengan.
$\pm$	:	Kurang lebih.
‘	:	Petik satu.
“	:	Petik dua.
;	:	Titik Koma
:	:	Titik dua
O <sub>2</sub>	:	Oksigen
CO <sub>2</sub>	:	Karbon dioksida
?	:	: Tanda tanya
/	:	Garis miring
<sup>2</sup>	:	Pangkat dua atau kuadrat
°	:	Kuadrat