

**PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI
INKONTINENSIA URINE PADA LANJUT USIA DI WILAYAH
PUSKESMAS BANYUDONO 2 KECAMATAN BANYUDONO
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ANGGI FITRIA DEFIANA
202113007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI
INKONTINENSIA URINE PADA LANJUT USIA DI WILAYAH
PUSKESMAS BANYUDONO 2 KECAMATAN BANYUDONO
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ANGGI FITRIA DEFIANA
202113007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI
INKONTINENSIA URIN PADA LANJUT USIA DI WILAYAH
PUSKESMAS BANYUDONO 2 KECAMATAN BANYUDONO
KABUPATEN BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2025



Anggi Fitria Defiana

202113007

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Fitria Defiana
NIM : 202113007
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia

Dengan ini menyertuji dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*non-exclusive royalty-free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 09 Agustus 2025



Anggi Fitria Defiana

202113007

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI INKONTINENSIA URIN
PADA LANJUT USIA DI WILAYAH PUSKESMAS BANYUDONO 2 KECAMATAN
BANYUDONO KABUPATEN BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk disajikan ujian seminar hasil

Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 15 Juli 2025

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH SENAM KEGEL TERHADAP FREKUENSI INKONTINENSIA URIN PADA LANJUT USIA DI WILAYAH PUSKESMAS BANYUDONO 2 KECAMATAN BANYUDONO KABUPATEN BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 23 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., J (.....)
NIDN. 0615018601
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns. M.Kep (.....)
NIDN. 0624087901
3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0625048703

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia di Wilayah Puskesmas Banyudono 2 Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali” skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep , selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis proposal skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Sri Kustiyanti, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., J , selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing skripsi dan sekaligus penguji 3 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan kami dalam penyusunan.
5. Kedua orang tua penulis, Munjayanah dan Suyadi, yang selalu mendukung dan membantu baik material dan spiritual demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Adik penulis tercinta, Ceycilia Asti Maurine, terimakasih atas doa, dukungan, dan selalu menemani dalam kondisi apapun.
7. Sahabat-sahabat saya Esti, Ela, Alfina, Devanda, yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, doa dan nasehat dalam kondisi apapun.
8. Sahabat-sahabat saya Dini, Tabitha, Mutia, Ichsan, Pandu, Nandi, Agung, yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, doa dan nasehat dalam kondisi apapun.

9. Sahabat-sahabat saya Alfin, Ester, Chandra, Kartika, yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, doa, dan nasehat dalam kondisi apapun.
10. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

Surakarta, 09 Mei 2025

Anggi Fitria Defiana

202113007