

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN
POLA MAKAN DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GROGOL**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



OLEH:

ANGGITA DWI NOVITASARI

202113008

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN
POLA MAKAN DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GROGOL**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



OLEH:

ANGGITA DWI NOVITASARI

202113008

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa skripsi dengan judul

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN POLA MAKAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GROGOL

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universita 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025



Anggita Dwi Novitasari
202113008

PERNYATAAN PERSERTUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggita Dwi Novitasari

NIM : 202113008

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Grogol

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Exclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemegang hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 13 Agustus 2025



Anggita Dwi Novitasari
202113008

PERSETUJUAN PEMBIBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN POLA MAKAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GROGOL

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 16 Juli 2025

Pembimbing



Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
(NIDN. 0623027702)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep., SP Kep J.

NIDN 615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN POLA MAKAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GROGOL

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang hasil skripsi pada tanggal Juli 2025 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2025

Mengesahkan,

- Penguji
1. Dewi Kartika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0617068001
 2. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 621018203
 3. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui



Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep. J.
NIDN: 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indesk Massa Tubuh (IMT) dan Pola Makan Dengan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Puskesmas Grogol”. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku dosen pembimbing dan penguji 3 yang selalu memberikan bimbingan, dukungan dan arahan dengan baik dan sabar, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dewi Kartika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penelitian skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penelitian skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Univesitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu serta menyediakan sarana prasarana guna mendukung jalannya kelancaran skripsi ini.

9. Seluruh responden yang ada di Puskesmas Grogol yang telah bersedia meluangkan waktunya dan menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua penulis Ibu Sukarni dan Bapak Nanang Sutopo yang telah membrikan dukungan dan selalu mendoakan penulis tiada henti sehingga penulis dapat meycleasakan skripsi ini dengan baik.
11. Adik penulis Nur 'Aini Putri Cahyaningrum yang penulis sayang.
12. Teman – teman satu bimbingan, serta teman satu Angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa dalam memberikan dukungan untuk melakukan penelitian hingga menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.

Mengingat bahwa skripsi penelitian ini merupakan pengalaman belajar, penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 13 Agustus 2025



Anggita Dwi Novitasari
202113008