

**EDUKASI TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN
MENIUP BALON SEBAGAI UPAYA MENGURANGI
GANGGUAN PERNAPASAN ANAK
MELALUI MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DEA ANGEL PITALOKA

202212004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**EDUKASI TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN
MENIUP BALON SEBAGAI UPAYA MENGURANGI
GANGGUAN PERNAPASAN ANAK
MELALUI MEDIA VIDEO**

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DEA ANGEL PITALOKA

202212004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

EDUKASI TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN MENIUP BALON SEBAGAI UPAYA MENGURANGI GANGGUAN PERNAPASAN ANAK MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan Merupakan tiruan atau duplikasi atau untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila Ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap Karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima Sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2025



Dea Angel Pitaloka
202212004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dea Angel Pitaloka

NIM : 202212004

Jenis Karya : Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE)

Judul : Edukasi Teknik *Pursed Lip Breathing* Dengan Meniup Balon Sebagai Upaya Mengurangi Gangguan Pernapasan Anak Melalui Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN MENIUP BALON SEBAGAI UPAYA MENGURANGI GANGGUAN PERNAPASAN ANAK MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Sidang KIE Program Studi Diploma III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,
Pembimbing



(Riyani Wulandari S.Kep.Ners.M.Kep)

NIDN 0624087901

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ners.M.Kep)

NIDN 062101823

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir KIE dengan judul:

EDUKASI TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN MENIUP BALON SEBAGAI UPAYA MENGURANGI GANGGUAN PERNAPASAN ANAK MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang KIE pada tanggal 2 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan

Surakarta, 2 Agustus 2025

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0610088702
2. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0621018203
3. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0624087901

()
()
()

Mengetahui

Ketua program studi DIII Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “ Edukasi Teknik *Pursed Lip Breathing* dengan Meniup Balon sebagai Upaya Mengurangi Gangguan Pernapasan pada Anak melalui Media Video”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Surakarta serta selaku dosen pembimbing KIE yang berperan penting dalam proses penulisan ini. Terimakasih telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Eska Dwi Prijayanti, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIE.
5. Ibu Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIE.
6. Seluruh dosen Universitas „Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Terimakasih untuk Alm. Ibu saya, beliau memang tidak sempat melihat saya dan mendampingi saya mengenyam bangku perkuliahan, namun semangat dan rasa kasih sayangnya serta doanya selalu mengalir untuk kesuksesan anak-anaknya dan menjadi motivasi penulis untuk mampu menyelesaikan studinya.
8. Kepada saudara kandung yaitu adik saya, yang telah menjadi motivasi dan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada teman terdekat saya, terimakasih atas segala bentuk suport yang telah di berikan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 18 Juli 2025

Penulis



Dea Angel Pitaloka

202212004