

EDUKASI TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* DENGAN MENIUP BALON SEBAGAI UAPAYA MENGURANGI GANGGUAN PERNAPASAN ANAK MELALUI MEDIA VIDEO

Dea Angel Pitaloka¹, Riyani Wulandari²
angeldea61@gmail.com
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) menjadi salah satu penyebab kematian tersering pada anak di negara berkembang. WHO melaporkan, ISPA menyebabkan kematian sekitar 13 juta balita setiap tahun, dengan angka kematian 40 dari 1.000 kelahiran hidup yakni 15-20% per tahun. Salah satu terapi *non* farmakologi untuk mengatasi gangguan pernapasan yaitu dengan latihan pernapasan menggunakan terapi *pursed lips breathing* yang dimodifikasi dengan kegiatan meniup balon. **Tujuan:** Sebagai upaya edukasi anak dan orang tua terkait latihan *pursed lip breathing* untuk melatih pernapasan pada anak penderita ISPA. **Metode:** Metode yang digunakan menggunakan media KIE berupa video sebagai media promotif yang berisi pengertian *Pursed lips Breathing* (PLB), manfaat, indikasi, kontraindikasi, alat yang dibutuhkan, waktu pelaksanaan, dan SOP PLB dengan meniup balon. **Hasil:** Media KIE berupa video dengan judul “Atasi Gangguan Pernapasan pada Anak, dengan Latihan Tiup Balon” yang berdurasi 14 menit 886,4 mb ini dapat didistribusikan secara langsung kepada masyarakat, khususnya anak yang menderita ISPA dan kader kesehatan melalui platform media sosial, seperti *YouTube*. **Kesimpulan:** Media Komunikasi Informasi Edukasi bagi orang tua dengan anak penderita ISPA terkait latihan PLB dengan meniup balon dapat melatih dan meminimalisir gejala gangguan pernapasan ISPA.

Kata Kunci: ISPA, *Lips Pursed Breathing*, Anak