

**PENERAPAN INSIASI MENYUSUI DINI (IMD) UNTUK MEMPERCEPAT
PENGELUARAN PLASENTA PADA KALA III PERSALINAN
DI KECAMATAN JUMAPOLO KABUPATEN
KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

ANITA SUYANTI

B2015009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN INSIASI MENYUSUI DINI (IMD) UNTUK MEMPERCEPAT
PENGELUARAN PLASENTA PADA KALA III PERSALINAN
DI KECAMATAN JUMAPOLO KABUPATEN
KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

ANITA SUYANTI

B2015009

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2018

**PENERAPAN INSIASI MENYUSUI DINI (IMD) UNTUK MEMPERCEPAT
PENGELUARAN PLASENTA PADA KALA III PERSALINAN
DI KECAMATAN JUMAPOLO KABUPATEN
KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

ANITA SUYANTI

B2015009

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN INSIASI MENYUSUI DINI (IMD) UNTUK MEMPERCEPAT PENGELUARAN PLASENTA PADA KALA III PERSALINAN DI KECAMATAN JUMAPOLO KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2018

Anita Suyanti

B2015009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita Suyanti

NIM : B2015009

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Insiasi Menyusui Dini (IMD) Untuk Mempercepat Pengeluaran Plasenta Pada Kala III Persalinan Di Kecamatan Jumapolo Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyatakan dan memeberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) Kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Juli 2018

Yang Menyatakan

(Anita Suyanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN INSIASI MENYUSUI DINI (IMD) UNTUK MEMPERCEPAT PENGELUARAN PLASENTA PADA KALA III PERSALINAN DI KECAMATAN JUMAPOLO KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Progam Studi
DIII Keperawatan STIKES ' Aisyiyah Surakarta.

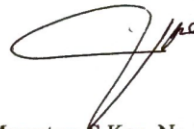
Surakarta, 21 Juli 2018

Pembimbing I



(Indarwati, SKM, M.Kes)
NIDN. 0621076904

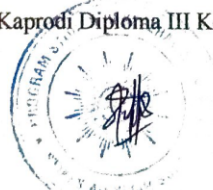
Pembimbing II



(Maryatun, S.Kep, Ns. M.Kep)
NIDN. 0610047601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



(Endah Sri Wahyuni, S.kep, NS, M.Kep)
NIDN : 0614028002

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

PENERAPAN INSIASI MENYUSUI DINI (IMD) UNTUK MEMPERCEPAT PENGELUARAN PLASENTA PADA KALA III PERSALINAN DI KECAMATAN JUMAPOLO KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 24 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

NIDN. 0625056502

2. Indarwati, SKM M.Kes,

NIDN. 0621076904

3. Maryatun, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN. 0610047601

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

(Endah Sri Wahyuni, S.kep, NS, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rosulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Insiasi Menyusui Dini (IMD) Untuk Mempercepat Pengeluaran Plasenta Pada Kala III Persalinan Di Kecamatan Jumapolo Kabupaten Karanganyar”. Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.kep, NS, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati, SKM, M.Kep selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Maryatun. A, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Pihak BPM Hj. Supartini dan Pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis ini.
6. Ayah dan Ibuku tercinta yang selalu mengiringi doa yang tukus dan penuh harapan dan selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

7. Teman- teman satu angkatan yang selalu kompak dan selalu ada dalam suka dan duka saat pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh kaena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalau'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 24 Juli 2018

Penulis

ABSTRAK

| | |
|--|-------------------------------|
| Anita Suyanti | Dosen Pembimbing |
| NIM B2015009 | 1. Indarwati, SKM, M.Kep |
| Program Studi DIII Keperawatan | 2. Maryatun, S.Kep, Ns, M.Kes |
| PENERAPAN INSIASI MENYUSUI DINI UNTUK MEMPERCEPAT PENGELUARAN PLASENTA PADA KALA III PERSALINAN DI KECAMATAN JUMAPOLO KABUPATEN KARANGANYAR | |
| ABSTRAK | |
| <p>Latar Belakang; Percepatan pengeluaran plasenta merupakan bagian dari manajemen aktif kala III persalinan. Kontraksi uterus yang kuat dapat mempercepat pengeluaran plasenta dan mencegah perdarahan post partum. Faktor yang mempengaruhi percepatan pengeluaran plasenta menerapkan Insiasi Menyusui Dini (IMD). Hisapan bayi terhadap puting susu ibu dapat merangsang pengeluaran hormon oksitosin yang mempercepat pengeluaran plasenta. Tujuan penelitian; mengetahui percepatan pengeluaran plasenta setelah dilakukan penerapan Insiasi Menyusui Dini (IMD). Metode; Penelitian Deskriptif dengan Studi Kasus. Responden terdiri dari 2 ibu bersalin kala III. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan wawancara dan mengobservasi hasil dari penerapan IMD. Hasil; hasil penelitian yang dihasilkan setelah dilakukan penerapan IMD dari 2 responden yaitu lama pengeluaran plasenta selama 7 menit dan 11 menit. Kesimpulan; penerapan Insiasi Menyusui Dini (IMD) dapat meningkatkan percepatan pengeluaran plasenta pada kala III persalinan dalam batas yang normal kurang dari 15 menit di Kecamatan Jumapolo Kabupaten Karanganyar.</p> | |
| Kata Kunci : <i>Insiasi Menyusui Dini (IMD), percepatan pengeluaran plasenta</i> | |

ABSTRACT

| | |
|---|-------------------------------|
| Anita Suyanti | Consultant |
| NIM B2015009 | 1. Indarwati, SKM, M.Kep |
| Diploma of Nursing | 2. Maryatun, S.Kep, Ns, M.Kes |
| THE APPLICATION OF EARLY BREASTFEEDING IN INITIATION TO ACCELERATE PLACENTAL EXPENDITURE OF THE THIRD STAGE OF LABOR IN JUMAPOLO KARANGANYAR | |
| ABSTRACT | |
| <p>Background; Acceleration of placental expenditure is part of the active management of the third stage of labor. Strong uterine contraction can accelerate the placental expenditure and avoid postpartum hemorrhage. Baby suction against the mother's nipple can increase the oxytocin that accelerates the placental expenditure. Objective; to know the acceleration of placental expenditure after Initiation of Breastfeeding. Methods; Descriptive Research with Cases Study. Respondents consisted of 2 mothers of the third stage. Data collection techniques used are by interviewing and observing the results of the application of Initiation of Breastfeeding. Results; the results showed the duration of placental expenditure after applying IMD of 2 respondents are 7 minutes and 11 minutes. Conclusions; the application Initiation of Breastfeeding can increase the acceleration of placental expenditure in the third stage of labor within normal limits less than 15 minutes in Jumapolo, Karanganyar.</p> | |
| Key Words : <i>Initiation of Breastfeeding (IMD), acceleration of placental expenditure</i> | |

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMBUNG DEPAN..... | i |
| HALAMAN SAMBUNG DALAM | ii |
| PERSYARATAN GELAR | iii |
| HALAM PERNYATAAN KEASLIAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | vi |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 2 |
| C. Tujuan Penulisan | 2 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| A. Persalinan | 4 |
| 1. Pengertian | 4 |
| 2. Tahapan Dalam Proses Persalinan | 4 |
| B. Kala III Persalinan | 5 |
| 1. Pengertian | 5 |
| 2. Mekanisme Pelepasan Plasenta..... | 6 |
| 3. Tanda-Tanda Pelepasan Plasenta..... | 6 |
| 4. Fase Pelepasan Plasenta | 7 |
| 5. Penanganan Jika Plasenta Tidak Lepas..... | 7 |
| 6. Kebutuhan Kala III | 8 |
| 7. Manajemen Aktif Kala III..... | 8 |
| C. Insiasi Menyusui Dini (IMD) | 9 |
| 1. Pengertian | 9 |
| 2. Pentingnya Kontak Kulit dan Menyusu Sendiri | 10 |
| 3. Persiapan Melakukan Insiasi Menyusui Dini | 11 |
| 4. Tatalaksana Insiasi Menyusui Dini | 11 |
| D. Penelitian Terkait Insiasi Menyusui Dini dan Kala III | 12 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 13 |

| | |
|---|----|
| A. Rancangan Penelitian..... | 13 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 13 |
| C. Subyek Penelitian..... | 13 |
| D. Fokus Studi | 13 |
| E. Definisi Operasional | 13 |
| F. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 14 |
| G. Metode Pengumpulan Data..... | 15 |
| H. Cara Pengolahan Data..... | 15 |
| I. Penyajian Data | 16 |
| J. Etika Penelitian | 16 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 18 |
| A. Gambaran Umum Pelaksanaan IMD | 18 |
| B. Hasil Penelitian | 19 |
| C. Pembahasan..... | 20 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 22 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 23 |
| A. Kesimpulan | 23 |
| B. Saran | 23 |

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 14 |
| Tabel 4.1 Percepatan Pengeluaran Plasenta Pada Ny.T Setelah IMD | 19 |
| Tabel 4.2 Percepatan Pengeluaran Plasenta Pada Ny. F Setelah IMD..... | 20 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 2

Lampiran 3

Lampiran 4

Lampiran 5

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|---------------------------|
| ASI | Air Susu Ibu |
| BPM | Bidan Praktik Mandiri |
| CCT | Controlled Cord Traction |
| DINKES | Dinas Kesehatan |
| IM | Intra Muscular |
| IMD | Insiasi Menyusui Dini |
| WHO | World Health Organization |