

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DALAM MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DI PANTI WREDHA ‘AISYIYAH SUMBER SURAKARTA

Enur Rara Lestari¹, Dewi Kartika Sari²
enurraralestari.students@aiska-university.ac.id

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Gangguan kognitif merupakan masalah yang muncul seiring bertambahnya usia, menyebabkan penurunan fungsi otak dan berdampak pada kehidupan sehari-hari. Prevalensi di Indonesia mencapai 4,2 juta jiwa pada tahun 2021, meningkat 1,6 juta jiwa tahun 2050. Terapi *reminiscence* sebagai intervensi nonfarmakologis efektif dalam meningkatkan daya ingat, kepercayaan diri, dan kesejahteraan emosional lansia. **Tujuan;** Untuk mendeskripsikan pengaruh terapi *reminiscence* terhadap fungsi kognitif lansia di Panti Wredha ‘Aisyiyah Sumber Surakarta. **Metode;** Menggunakan metode penelitian deskriptif studi kasus. Fungsi kognitif diukur menggunakan instrument MMSE (*Mini Mental State Examination*). **Hasil;** Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan intervensi kedua responden mengalami gangguan kognitif sedang Ny. A 19 poin dan 15 poin untuk Ny. D. Setelah implementasi fungsi kognitif, Ny. A dalam kategori kognitif normal dengan skor MMSE 25 poin serta Ny. D gangguan kognitif ringan dengan skor MMSE 22 poin. **Kesimpulan;** Terapi *reminiscence* mampu meningkatkan fungsi kognitif kedua responden dan dapat dijadikan sebagai program rutin di panti wredha serta diterapkan secara mandiri oleh masyarakat dan keluarga untuk mendukung kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: *Fungsi Kognitif, Lansia, Terapi Reminiscence*

