

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE
DENGAN KUALITAS HIDUP SISWI
SMP NEGERI 1 BOYOLALI**

Ashifa Miftakhul Fatwa¹, Dewi Kartika Sari²
ashifa.miftakhulftw@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia akibat kekurangan zat besi merupakan masalah kesehatan yang banyak dialami remaja putri, terutama karena kebiasaan makan yang tidak seimbang serta gaya hidup kurang aktif. Di Indonesia, prevalensi anemia pada perempuan sebesar 18,0%. Di Jawa Tengah, 30,45% remaja putri teridentifikasi anemia. Salah satu upaya pemerintah dalam mencegah anemia adalah pemberian tablet Fe secara rutin kepada remaja putri. Namun, rendahnya tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe dapat berdampak pada menurunnya kualitas hidup dari segi fisik, psikologis, hubungan sosial, lingkungan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kualitas hidup siswi SMP Negeri 1 Boyolali. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi seluruh siswi SMP Negeri 1 Boyolali sebanyak 521, teknik pengambilan sample *accidental sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner, analisis *bivariat* menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas siswi memiliki kepatuhan mengonsumsi tablet Fe rendah (78,6%) dan kualitas hidup kategori sedang (57,1%). Hasil analisis antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kualitas hidup siswi sebesar $0,000 < 0,05$ artinya terdapat hubungan signifikan antara mengonsumsi tablet Fe dengan kualitas hidup. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kualitas hidup siswi SMP Negeri 1 Boyolali.

Kata Kunci: *Anemia, kepatuhan, kualitas hidup, remaja putri, tablet fe*