

**PENGARUH PEMBERIAN *WILLIAM FLEXION EXERCISE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENGRAJIN BATIK
DENGAN *LOW BACK PAIN* DI LAWEYAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
ASMI ANDIN ZAHIRA
202113012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *WILLIAM FLEXION EXERCISE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENGRAJIN BATIK
DENGAN *LOW BACK PAIN* DI LAWEYAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
ASMI ANDIN ZAHIRA
202113012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *WILLIAM FLEXION EXERCISE* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENGRAJIN BATIK DENGAN *LOW BACK PAIN* DI LAWEYAN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 juli 2025



Asmi Andin Zahira

202113012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asmi Andin Zahira

NIM : 202113012

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *William Flexion Exercise* Terhadap tingkat nyeri Pada Pengrajin Batik Dengan *Low Back Pain*

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-Exchusive Royalti Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Surakarta, 04 juli 2025

Atakan

Asmi Andin Zahira

202113012

PERSETUJUAN PEMBIBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *WILLIAM FLEXION EXERCISE*
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENGRAJIN BATIK
DENGAN *LOW BACK PAIN* DI LAWEYAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas "Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Juni 2025

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 062504803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep., SP Kep J.

NIDN. 615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *WILLIAM FLEXION EXERCISE* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENGRAJIN BATIK DENGAN *LOW BACK PAIN* DI LAWEYAN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

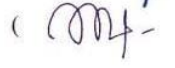
Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 4 Juli 2025 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 juli 2025

Mengesahkan,

Penguji:

1. Fida' Husain, S.Kep.Ns., M.Kep.
(NIDN. 0623089302)
2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep.
(NIDN. 0621018203)
3. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep.
(NIDN. 0625048703)

()
()
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., SP-Kep J.)
NIDN. 615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian William Flexion Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pengrajin Batik Dengan Low Back Pain Di Laweyan”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, asuhan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M.Kep ., SP Kep J., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat selesai sebagaimana mestinya.
5. Fida’ Husain, S.Kep.,Ns., M.kep., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

7. Kepada orang tua yang saya cintai yaitu Ibu Hadijah dan bapak Saliyo yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara finansial ataupun spiritual selama penyusunan tugas akhir.
8. Kepada para pengrajin batik yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
10. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi selama ini.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca berupa saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 04 Juli 2025

Penulis

Asmi Andin Zahira