

**PENERAPAN POSISI MRING UNTUK MEMPERCEPAT
PENURUNAN KEPALA BAYI PADA PERSALINAN
KALA I DENGAN IBU PRIMIPARA
DI KABUPATEN KLATEN**

KARYA TULIS ILMAH

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan**



ANISA ANINDHTA

B201500

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA**

208

**PENERAPAN POSISI MRING UNTUK MEMPERCEPAT
PENURUNAN KEPALA BAYI PADA PERSALINAN
KALA I DENGAN IBU PRIMIPARA
DI KABUPATEN KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan

ANNISA ANINDHTA

B201600

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA

2018

**PENERAPAN POSISI MIRING UNTUK MEMPERCEPAT
PENURUNAN KEPALA BAYI PADA PERSALINAN
KALA I DENGAN IBU PRIMIPARA
DI KABUPATEN KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan

ANNISA ANINDHTA

B201600

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

PENERAPAN POSISI MRING UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN KEPALA BAYI PADA PERSALINAN KALA I DENGAN IBU PRIMIPARA DI KABUPATEN KLATEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2018

Annisa Anindhita

B201601

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Anindhita

NIM : B2015010

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : PENERAPAN POSISI MRING UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN KEPALA BAYI PADA PERSALINAN KALA I DENGAN IBU PRIMIPARA DI KABUPATEN KLATEN

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juli 2018

Yang Menyatakan

Annisa Anindhita

PERSETUJUAN PEMBIMBING

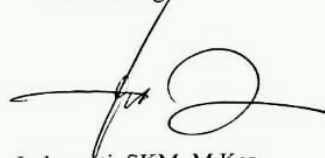
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN POSISI MIRING UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN KEPALA BAYI PADA PERSALINAN KALA I DENGAN IBU PRIMIPARA DI KABUPATEN KLATEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2018

Pembimbing I



Indarwati, SKM, M.Kes

NIDN 0621076904

Pembimbing II



Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

NIDN 0625056502

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN POSISI MIRING UNTUK MEMPERCEPAT PENURUNAN KEPALA BAYI PADA PERSALINAN KALA I DENGAN IBU PRIMIPARA DI KABUPATEN KLATEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Maryatun, S.Kep. Ns. M.Kes
NIDN 0610047601
 2. Indarwati, SKM, M.Kes
NIDN 0621076904
 3. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM
NIDN 0625056502

()
()
()

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumW. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah dengan judul "Penerapan Posisi Miring Untuk Mempercepat Penurunan Kepala Bayi Pada Persalinan Kala 1 Dengan Ibu Primipara Di Kabupaten Klaten". Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wilandari, S.Kep, Ns, MKep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan fasilitas akademik.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, MKep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati, SKM, MKes selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, dan telah meluangkan waktu, serta telah memberikan masukan, inspirasi, perasaan nyaman dalam bimbingan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Wahyuni, SKM, MKes, MM selaku Pembimbing 2 yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, dan telah meluangkan waktu, serta telah memberikan masukan, inspirasi, perasaan nyaman dalam bimbingan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan wawasan serta ilmu yang bermanfaat.

6. Pihak Klinik Pratama Sang Timur dan Pasien yang kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan Asuhan Keperawatan dan memperoleh informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah dan Ibu, kakakku tercinta dan keluarga besar yang tidak henti-hentinya mendoakan dengan tulus, menjadi inspirasi, dan selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman tersayang satu angkatan yang selalu kompak dan selalu memberikan semangat, serta memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan moral dan spiritual dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikumW. Wb

Surakarta, 8 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii

DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1 Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. LANDASAN TEORI.....	6
1 Konsep Persalinan.....	6
a. Pengertian Persalinan.....	6
b. Teori Tentang Awitan Persalinan.....	7
c. Tanda dan Gejala Persalinan.....	9
d. Tahapan Persalinan.....	10
e. Mekanisme Persalinan.....	12
2. Konsep Kerajuan Persalinan.....	12
a. Pengertian.....	19
b. Factor Esensial Dalam Persalinan.....	20
3. Konsep Posisi Miring.....	23
a. Pengertian.....	23
b. Keuntungan.....	24
c. Kerugian.....	24
d. Teknik Posisi Miring.....	25
4. Hasil Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. RANCANGAN PENELITIAN	26
B. SUBJEK PENELITIAN	26
C. FOKUS STUDI	27
D. DEFINISI OPERASIONAL	27
E. LOKASI DAN WAKTU	28
F. PENGUMPULAN DATA	28
1. Persiapan	28
2. Pelaksanaan	28
3. Pendokumentasian	28
G. CARA PENGOLAHAN DATA	29
H. ETIKA PENELITIAN	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. HASIL PENELITIAN	31
1. Gambaran Umum Lingkungan dan Responden	31
2. Hasil Penelitian	32
B. PEMBAHASAN	35
1. Gambaran Kala 1 Sebelum Dilakukan Posisi Miring	35
2. Gambaran Kala 1 Setelah Dilakukan Posisi Miring	36
3. Gambaran Kala 1 Sebelum dan Sesudah Dilakukan Posisi Miring	36
C. KETERBATASAN	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. KESIMPULAN	39
B. SARAN	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penurunan.....	3
Gambar 2.2 Engagement.....	4
Gambar 2.3 Fleksi.....	5
Gambar 2.4 Putaran Paksi Dalam.....	6
Gambar 2.5 Ekstensi.....	7
Gambar 2.6 Restitusi Eksterna.....	8
Gambar 2.7 Ekspulsi.....	9

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Percepatan Penurunan Kepala Bayi Sebelum Dilakukan Penerapan Posisi Miring Pada Ny. D.....	32
Tabel 4.2 Percepatan Penurunan Kepala Bayi Sebelum Dilakukan Penerapan Posisi Miring Pada Ny. Y.....	32
Tabel 4.3 Percepatan Penurunan Kepala Bayi Setelah Dilakukan Penerapan Posisi Miring Pada Ny. D.....	33
Tabel 4.4 Percepatan Penurunan Kepala Bayi Setelah Dilakukan Penerapan Posisi Miring Pada Ny. Y.....	33
Tabel 4.5 Percepatan Penurunan Kepala Bayi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Posisi Miring Pada Ny. D dan Ny. Y.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi
Lampiran 2 Dukungan
Lampiran 3 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
SDKI	Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
ASEAN	Association of Southeast Asian Nations
MDGs	Millennium Development Goal
SROM	Spontaneous Rupture Of The Membrane
WHO	World Health Organization