

EDUKASI *BREAST CARE* DENGAN *LAVENDER OIL* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI MELALUI MEDIA VIDEO

Maulida Nur Ikhsan
maulidanuril607@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Menyusui merupakan investasi jangka panjang yang sangat berharga bagi kesehatan optimal bayi dan ibu. Cakupan ASI di Indonesia sendiri masih rendah, dilihat dari kondisi bayi yang ada di Indonesia masih kurang mendapatkan nutrisi yang optimal, hal ini menyebabkan pertumbuhan bayi menjadi kurang optimal bahkan bisa menyebabkan meningkatnya kasus kematian pada bayi. Untuk menanggulangi masalah tersebut, salah satu upaya untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan melakukan perawatan payudara (*breast care*) menggunakan *lavender oil*. **Tujuan :** Mengetahui pembuatan media Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) mengenai *breast care* sebagai media promotif untuk meningkatkan produksi ASI. **Metode :** Metode yang digunakan menggunakan media KIE berupa video sebagai media promotif yang berisi mengenai pengertian, manfaat, bahan dan langkah-langkah *breast care* dengan *lavender oil*. **Hasil :** Media KIE berupa video ini dapat didistribusikan secara langsung kepada Masyarakat, khususnya ibu menyusui dan kader Kesehatan melalui platform media social, seperti *YouTube*. **Kesimpulan :** Media video edukasi yang berjudul "*Breast Care* dengan *Lavender Oil*" diharapkan mampu meningkatkan pemahaman dan pengetahuan, serta dapat meningkatkan motivasi ibu untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Menyusui, *Breast Care*, *Lavender Oil*