

**PEMBERIAN EDUKASI *SUSTAINED NATURAL APOPHYSEAL
GLIDES* (SNAGS) DAN *CHIN TUCK* TERHADAP
PENURUNAN NYERI
PADA PENDERITA *MECHANICAL NECK PAIN***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas' Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

BERLIANA FATIKHASARI

202115011

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS' AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PEMBERIAN EDUKASI *SUSTAINED NATURAL APOPHYSEAL
GLIDES* (SNAGS) DAN *CHIN TUCK* TERHADAP
PENURUNAN NYERI
PADA PENDERITA *MECHANICAL NECK PAIN***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Universitas' Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

BERLIANA FATIKHASARI

202115011

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS' AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

PEMBERIAN EDUKASI *SUSTAINED NATURAL APOPHYSEAL GLIDES* (SNAGS) DAN *CHIN TUCK* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *MECHANICAL NECK PAIN*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Februari 2025

Yang Menyatakan



NIM 202115011

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Berliana Fatikhasari
NIM : 202115011
Jenis Karya : Video edukasi
Judul : Pemberian Edukasi *Sustained Natural Apophyseal Glides* (SNAGS) dan *Chin Tuck* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita *Mechanical Neck Pain*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Noneksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan *project* akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 1 Februari 2025

Yang menvatakan


Berliana Fatikhasari

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul:

**PEMBERIAN EDUKASI *SUDTAINED NATURAL APOPHYSEAL GLIDES*
(SNAGS) DAN *CHIN TUCK* TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PENDERITA *MECHANICAL NECK PAIN***

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Project akhir Komunikasi Informasi Edukasi Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2025

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PEMBERIAN EDUKASI *SUSTAINED NATURAL APOPHYSEAL GLIDES*
(SNAGS) DAN *CHIN TUCK* TERHADAP
PENURUNAN NYERI
PADA PENDERITA MECHANICAL NECK PAIN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* Akhir ini telah diujikan pada sidang *Project* Akhir pada tanggal 15 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Project* Akhir pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2025

Mengesahkan,
Penguji

1. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616029401
2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0609029501
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* yang berjudul “Pemberian Edukasi Sustained *Natural Apophyseal Glides* (SNAGS) Dan *Chin Tuck* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita *Mechanical Neck Pain*” dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis sebagai pembimbing yang telah memberi bimbingan, arahan serta motivasi sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Orang Tua tercinta yang selalu mendoakan, mengusahakan, memberikan semangat, dukungan serta motivasi kepada penulis.
6. Diri saya sendiri, terimakasih telah sabar dan terus berusaha menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan semaksimal mungkin.
7. Sahabat-sahabat saya, terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan dengan sepenuh hati.

Surakarta, 1 Februari 2025

Penulis