

**PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT
OIL DALAM MENCEGAH KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT PADA
PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

Muh. Bintang Prabowo¹, Dewi Kartika Sari²

bintang.students@aiska-university.ac.id

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Penderita stroke tirah baring yang mengalami penurunan kesadaran akan berisiko tinggi mengalami kerusakan integritas kulit akibat kurangnya mobilitas, kelembapan kulit tidak seimbang, dan gangguan persepsi sensoris. Untuk mencegah kerusakan integritas kulit pada pasien stroke adalah *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* yang merupakan intervensi non farmakologis mampu meningkatkan sirkulasi darah pada kulit, menyeimbangkan kelembapan kulit, dan memperkuat fungsi pelindung menguatkan pertahanan kulit dengan kandungan *Virgin Coconut Oil* asam lemak alami dan vitamin E. **Tujuan :** mendeskripsikan hasil pengamatan integritas kulit pada pasien stroke di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Karanganyar. **Metode :** Penelitian ini adalah penelitian studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif, yaitu dengan melakukan observasi 2 responden stroke dengan tirah baring. Intervensi dilakukan pagi dan sore selama 3 hari berturut-turut. Evaluasi dilakukan menggunakan skala *Braden*. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan sebelum dilakukan *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* kedua responden dengan skor skala *Braden* risiko sangat berat. Setelah dilakukan intervensi pada hari ke tiga dengan skor skala *Braden* risiko berat. **Kesimpulan :** Adanya peningkatan skor skala *Braden* setelah intervensi, hasil tersebut menandakan bahwa intervensi ini mampu untuk mencegah kerusakan integritas kulit pada pasien stroke.

Kata Kunci : Stroke, *Massage Effleurage*, VCO