

**Gambaran Kesehatan Mental pada Remaja Anggota
Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate
(PSHT) di Karanganyar**

Bangkit Suryo Prayogo¹, Siti Fatmawati²
abangbngkt@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang Kesehatan mental remaja (usia 10-19 tahun) sangat penting karena merupakan periode dengan risiko gangguan mental yang tinggi, sering muncul pada usia 14 tahun. Di Indonesia, 34,9% remaja mengalami masalah kesehatan mental, dengan 5,5% memenuhi kriteria gangguan mental. Pencak silat, khususnya Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT), dikenal mengembangkan fisik, mental, dan spiritual, serta membentuk karakter dan kemampuan mengelola diri sendiri. **Tujuan** Penelitian ini untuk mengidentifikasi karakteristik serta gambaran kesehatan mental remaja anggota PSHT. **Metode Penelitian** menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian adalah 266 anggota dengan total 73 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Strengths and Difficulties Questionnaire* (SDQ). Analisis data dilakukan secara deskriptif univariat. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa karakteristik anggota PSHT di Karanganyar mayoritas adalah remaja madya sebanyak 48 responden. Responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 69 responden. Tingkat Pendidikan remaja anggota PSHT mayoritas adalah SMK/SMA sebanyak 56 responden. Factor biologis sebanyak 71 responden kondisi responden normal dan factor psikologis sebanyak 21 responden mengalami berduka. Gambaran kesehatan mental pada remaja anggota pencak silat PSHT di Karanganyar adalah Normal. **Kesimpulan** Penelitian ini menyimpulkan bahwa mayoritas remaja anggota PSHT di Karanganyar memiliki kesehatan mental yang normal.

Kata Kunci: *Karakteristik Remaja, Remaja, Kesehatan Mental*