

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSERTUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR SIMBOL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum.....	10
2. Tujuan Khusus.....	10
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis.....	11
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori.....	16
1. Kesehatan Mental	16
2. Remaja.....	22
3. Pencak Silat	31
B. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian.....	38

F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	39
G. Jalannya Penelitian.....	39
H. Teknik dan Pengumpulan data	42
I. Teknik Analisa data.....	42
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTKA	67
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah pengesahan anggota PSHT Karanganyar	9
Tabel 1. 2 Keaslian Penelitian.....	11
Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	33
Tabel 3. 1 Definisi operasional gambaran kesehatan mental pada remaja anggota pencak silat persaudaraan setia hati terate	36
Tabel 3. 2 kisi-kisi kuisioner kesehatan mental SDQ	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden anggota PSHT di Karanganyar berdasarkan usia	46
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden PSHT di Karanganyar berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Anggota PSHT di Karanganyar berdasarkan Tingkat Pendidikan	47
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Anggota PSHT di Karanganyar berdasarkan faktor biologis	47
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Anggota PSHT di Karanganyar berdasarkan factor psikologis.....	47
Tabel 4. 6 Gambaran Kesehatan Mental Pada Remaja Anggota Pencak Silat PSHT di Karanganyar	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	75
Lampiran 2 Hasil Wawancara.....	76
Lampiran 3 Kuesioner SDQ.....	77
Lampiran 4 Data Pengesahan Tahun 2024.....	79
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 6 Surat Balasan Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Enumerator	82
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	84
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 10 Tabulasi Data.....	88
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	89
Lampiran 12 LOA (LETTER OF ACCEPTENCE).....	90

DAFTAR SINGKATAN

ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
GPPH	: Gangguan Pemusatan Perhatian dengan Hiperaktivitas
I-NAMHS	: <i>Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey</i>
IPSI	: Ikatan Pencak Silat Indonesia
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PSHT	: Persaudaraan Setia Hati Terate
PTSD	: <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
SDQ	: <i>Strengths and Difficulties Questionnaire</i>
TPKJM	: Tim Pengarah Kesehatan Jiwa Masyarakat
WHO SEARO	: <i>World Health Organization Regional Asia Pasifik</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
&	: Dan
()	: Simbol kurung
/	: Atau
+	: Tambah