

| | |
|--|---|
| Annisa SuntiIiya Dewi NIM B2015011 Program Studi Diploma III Kepewaratan | Dosen Pembimbing 1. Indarwati, SKM, M.Kep 2. Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep |
|--|---|

**PENERAPAN *HYPNOBREASTFEEDING* DAN TERAPI MUSIK KLASIK
UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI YANG BEKERJA
DI KELURAHAN BLIMBING GATAK
SUKOHARJO**

ABSTRAK

Latar Belakang; Menyusui sebuah proses yang dilakukan oleh seorang ibu setelah melahirkan. Dalam memberi nutrisi dan mengasuh bayi yang sangat optimal dengan memberikan ASI dari sejak bayi lahir hingga lebih dari 6 bulan, sehingga kebutuhan nutrisi terpenuhi, bayi mendapatkan kekebalan, imunologi dan psikososial secara maksimal. Angka cakupan pemberian ASI di Indonesia hanya 42% yang mendapatkan ASI secara Eksklusif. Kesibukan ibu bekerja mempengaruhi kondisi fisik dan psikologis ibu yang menghambat kelancaran produksi ASI. Penerapan *hypnobreastfeeding* dan terapi musik klasik membuat ibu relaksasi sehingga hormon oksitosin dan prolaktin meningkat dan melancarkan produksi ASI. **Tujuan ;** Mendiskripsikan implementasi *hypnobreastfeeding* dan terapi musik klasik untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui yang bekerja. **Metode ;** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. **Hasil ;** Hasil dari penelitian ini didapat kan sebelum penerapan *hypnobreastfeeding* dan terapi musik klasik produksi ASI Ny. A rata – rata sebanyak 172 ml dan Ny. D 36 ml dalam sehari. Setelah mendapat kan 7 kali perlakuan *hypnobreastfeeding* terapi musik klasik selama 20 menit. pada kedua responden mengalami peningkatan jumlah rata – rata produksi ASI. Pada responden Ny. A 174 ml/hari dan Ny. D sebanyak 41 ml/hari. Sedangkan frekuensi BAK bayi kedua responden selama diberikan terapi rata – rata 12 kali dalam 24 jam.. **Kesimpulan ;** *hypnobreastfeeding* dan terapi musik klasik dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui yang bekerja

Kata Kunci : *hypnobreastfeeding, terapi musik klasik, ibu menyusui bekerja, produksi ASI*