

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE*
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



CAROLINA BRESSYA CHELSY PUSPITASARI

202113020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) dengan judul :

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Carolina Bressya Chelsy Puspitasari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Carolina Bressya Chelsy Puspitasari

NIM : 202113020

Jenis Karya : Media *Booklet*

Judul : Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Untuk Nyeri *Dismenore* Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 1 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Carolina Bressya Chelsy Puspitasari)
NIM. 202113020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE* MELALUI MEDIA
*BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis KIE,
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2025

Pembimbing



(Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns., M. Kep., Sp.Kep. J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE* MELALUI *MEDIA BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis KIE pada hari Jumat tanggal 1 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0624087901
2. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203
3. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Norman Wijaya Gati, M. Kep., SP Kep. J)
NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan project Komunikasi Informasi dan Edukasi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Untuk Nyeri *Dismenore* Melalui Media *Booklet*”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
2. Sri Kustiyanti, SST, M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, M. Kep., SP Kep. J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen pembimbing dan penguji III yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan penuh kesabaran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik penulis dengan baik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

7. Kepada cinta pertama dan panutan penulis, Bapak Mulyadi dan Ibu Pujiyati serta Adik Wildan A.M, orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang telah memberikan nasehat, perhatian, kesabaran yang luar biasa serta dukungan, cinta kasih sayang yang besar bagi penulis. Terimakasih atas doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala pengorbanan dan usaha serta ketulusan yang telah diberikan. Semoga bapak dan ibu serta adik penulis selalu diberikan kebahagiaan, kesehatan, panjang umur dan keberkahan dalam hidupnya.
8. Kepada teman dekat dan sahabat penulis, terimakasih sudah menemani di masa sulit maupun senang, memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis dalam pembuatan tugas akhir.
9. Kepada seseorang yaitu Rizky Ananta K.D, ucapan terimakasih karena telah membersamai dan membantu penulis untuk menjadi bagian proses perjalanan penulis dalam menyusun tugas akhir ini, terimakasih atas segala dukungan dan motivasi, terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk terus maju dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga hasil karya dari penulis dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 1 Agustus 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and a serial number '983917B4X527941553'.

Carolina Bressya Chelsy Puspitasari

NIM. 202113020