

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Diabetes Mellitus .....	11
2. Ankle Brachial Index .....	18
3. Pola Makan .....	25
4. Aktivitas Fisik.....	31
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	43
G. Teknik dan Pengumpulan Data .....	44
H. Teknik Analisa Data.....	45
I. Jalannya Penelitian.....	47
J. Etika Penelitian .....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian .....	50
B. Pembahasan.....	53

C. Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Penderita Diabetes Mellitus.....	2
Tabel 1.2 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	41
Tabel 3.3 Coding Data .....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik .....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Ankle Brachial Index.....	51
Tabel 4.4 Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nilai ABI .....	52
Tabel 4.5 Hasil Analisis Hubungan Pola Makan dengan Nilai ABI.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	67
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Dinkes Surakarta .....	68
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Gambirsari .....	69
Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Puskesmas Sangkrah .....	70
Lampiran 5. Surat Izin BRIDA .....	71
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Puskesmas Gambirsari .....	72
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian Puskesmas Gambirsari.....	73
Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 10. Permohonan Menjadi Enumerator.....	76
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Menjadi Enumerator .....	77
Lampiran 12. Lembar Kuesioner .....	78
Lampiran 13. Lembar Pengukuran.....	81
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 15. Lembar Syarat Mengikuti Seminar Proposal.....	84
Lampiran 16. Lembar Revisi Setelah Seminar Proposal .....	85
Lampiran 17. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	88
Lampiran 18. Dokumentasi Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	92
Lampiran 19. Hasil Pengolahan SPSS .....	94
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 21. Lembar Revisi Setelah Seminar Hasil .....	101

## DAFTAR SINGKATAN

<i>ABI</i>	: <i>Ankle Brachial Index</i>
<i>ADA</i>	: <i>American Diabetes Association</i>
<i>ASEAN</i>	: <i>Association Of Southeast Asian Nations</i>
<i>DFU</i>	: <i>Diabetic Foot Ulcer</i>
<i>DM</i>	: <i>Diabetes Mellitus</i>
<i>IDF</i>	: <i>International Diabetes Federation</i>
<i>IDDM</i>	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
<i>IMT</i>	: <i>Indeks Masa Tubuh</i>
<i>GDS</i>	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
<i>GMS</i>	: <i>General Medical Screening</i>
<i>HHNK</i>	: <i>Hiperglikemik Hiperemosis Non Ketotik</i>
<i>KAD</i>	: <i>Ketoasidosis Diabetes</i>
<i>Kemenkes</i>	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
<i>NIDDM</i>	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
<i>PAD</i>	: <i>Peripheral Arterial Disease</i>
<i>SOP</i>	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

,	: Koma
.	: Titik
-	: Strip
%	: Persen
$\sqrt{\quad}$	: Centang
/	: Garis Miring
( )	: Kurung
+	: Tambah
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
=	: Sama dengan
:	: Titik dua
;	: Titik koma
“ ”	: Tanda petik
?	: Tanda tanya
&	: Dan
@	: At