

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI MELALUI MEDIA VIDEO

Dinda Putri Rachmawati¹, Ida Nur Imamah²

Pdinda305@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang ; Pertumbuhan bayi masih menjadi perhatian utama dalam bidang kesehatan di Indonesia. Salah satu upaya untuk mendukung peningkatan berat badan bayi, selain melalui pemberian nutrisi yang optimal, adalah dengan memberikan rangsangan atau stimulus yang sesuai. Salah satu bentuk stimulus yang efektif adalah pijat bayi. Pijat bayi berperan penting dalam mendukung perkembangan fisik, seperti penguatan otot dan tulang, serta membantu perkembangan keterampilan motorik yang diperlukan untuk interaksi dengan lingkungan. Sekitar 60% ibu tidak memahami teknik pijat bayi yang benar, padahal pijat bayi dapat membantu peningkatan berat badan bayi. **Tujuan** ; Sebagai media informasi untuk memberikan wawasan ibu mengenai manfaat pijat bayi dalam membantu meningkatkan berat badan bayi. **Metode** ; Informasi melalui media audiovisual berupa video edukasi. Video berjudul "*Yuk Upayakan Peningkatan Berat Badan Bayi Dengan Pijat Bayi*" dirancang untuk memberikan informasi yang mudah dipahami dan menarik bagi ibu. **Hasil** ; Media video edukasi pijat bayi ini dapat diterima dengan baik oleh ibu dan terbukti bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan ibu. Sebanyak 60% dari ibu yang diteliti tidak mengetahui teknik pijat bayi yang benar. **Kesimpulan** ; Media audiovisual tersebut bermanfaat digunakan sebagai sarana edukasi dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya pijat bayi dalam mendukung pertumbuhan dan peningkatan berat badan bayi.

Kata Kunci : *Berat Badan Bayi, Edukasi, Pijat Bayi, Video.*