

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
INTISARI.....	vi
<i>SUMMARY</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Lansia	5
B. Hipertensi	8
C. Relaksasi Otot Progresif.....	16
D. Media Audio Visual.....	22
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	26
A. Nama Project Luaran.....	26
B. Tujuan Project Luaran	26
C. Keaslian Karya Project.....	26
D. Deskripsi Desain Projek Luaran Secara Naratif.....	27
E. Deskripsi Desain Video	28
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	36
BAB V PENUTUP	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	44