

**PENGARUH PIJAT BAYI DENGAN MINYAK ZAITUN DAN
MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
STUNTING USIA 1-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAYUMAS KLATEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
DYAZ AMELIA PUTRI
202113034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PIJAT BAYI DENGAN MINYAK ZAITUN DAN
MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
STUNTING USIA 1-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAYUMAS KLATEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
DYAZ AMELIA PUTRI
202113034

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi penelitian dengan judul :

**PENGARUH PIJAT BAYI DENGAN MINYAK ZAITUN DAN
MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
STUNTING USIA 1-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAYUMAS KLATEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 28 Juli 2025

Yang Menyatakan



Dyaz Amelia P

202113034

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyaz Amelia Putri
NIM : 202113034
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pijat Bati dengan Minyak Zaitun dan Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur Bayi Stunting usia 1-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kayumas

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Exklusif Royalt-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juli 2025



Dyaz Amelia P

202113034

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PIJAT BAYI DENGAN MINYAK ZAITUN DAN MURROTAL
AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI STUNTING USIA 1-12
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAYUMAS KLATEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk disajikan Ujian Seminar Hasil Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 28 Juli 2025

Pembimbing



Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0617068001

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.,Kep.,J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PIJAT BAYI DENGAN MINYAK ZAITUN DAN
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
STUNTING USIA 1-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAYUMAS KLATEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal / Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang seminar hasil pada tanggal 21 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Fida Husain, S.Kep.,Ns.,M.,Kep.
NIDN. 0623089302
2. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0603018201
3. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0617068001



Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “ Pengaruh Pijat Bayi dengan Minyak Zaitun dan Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur Bayi Stunting usia 1-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kayumas Klaten”. Penulis skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan-Nya sehingga skripsi ini dapat di selesaikan
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST., M., Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.,Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Fida Husain, S.Kep.,Ns.,M.,Kep., selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen penguji 3 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
8. Bapak Ibu Dosen Program Studi Sarjana keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

9. Orang tua dan adik yang mendukung baik secara spiritual maupun material yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
10. Wali bayi (responden) dan Kader di posyandu, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
11. Teman – teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Angkatan 2021 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Surakarta, 21 Maret 2025

Penulis



(Dyaz Amelia Putri)