

**EDUKASI SENAM REUMATIK SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA
PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS*
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
ENDRI MUTIA WIDIANA
NIM 202113039**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**EDUKASI SENAM REUMATIK SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA
PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS*
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

ENDRI MUTIA WIDIANA
NIM 202113039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

**EDUKASI SENAM REUMATIK SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA
PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS*
MELALUI MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2025
Yang menyatakan



Endri Mutia Widiana
(202113039)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endri Mutia Widiana
NIM : 202113039
Jenis Karya : KIE
Judul : Edukasi Senam Reumatik Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita *Rheumatoid Arthritis Melalui Media Video*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas KIE saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 05 Agustus 2025
Yang menyatakan



Endri Mutia Widiana
(202113039)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul:

**EDUKASI SENAM REUMATIK SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS*
MELALUI MEDIA VIDEO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2025

Pembimbing



Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M. Kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., SP Kep J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM REUMATIK SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* MELALUI MEDIA VIDEO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 05 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 05 Agustus 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0007047310
2. Hermawati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702
3. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M. Kep
NIDN. 0624087901

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Kaprodik Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep. J.
NIDN: 0615018601



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Edukasi Senam Reumatik Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita *Rheumatoid Arthritis* Melalui Media Video”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus dosen pembimbing yang berperan penting karena sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu dan mengarahkan selama pembuatan KIE ini.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., SP Kep J., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
5. Hermawati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Puskesmas Penumping sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
8. Semua Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan beserta Staf Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

9. Bapak Mujo dan Ibu Endang selaku kedua orangtua saya yang tidak pernah lelah memberikan doa serta dukungan baik materi dan moral, juga pada keluarga saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah membantu orangtua saya selama saya menempuh pendidikan di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
10. Pada Grifant, Agnes, Ersu, juga Nuzula yang selalu meyakinkan dan memberikan semangat juga motivasi selama ini yang juga banyak membantu dalam pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Penulis



Endri Mutia Widiana
(202113039)