

**PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SHEVI CLARADITA AZZAHRA

NIM 202212012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



SHEVI CLARADITA AZZAHRA

NIM 202212012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dimanapun dan dalam bentuk apapun. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Mei 2025



Shevi Claradita Azzahra
202212012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shevi Claradita Azzahra
NIM : 202212012
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*

Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 01 Mei 2025

Yang menyatakan



Shevi Claradita Azzahra
202212012

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE (SEFT) SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Sidang Karya Tulis
Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 02 Juni 2025

Pembimbing

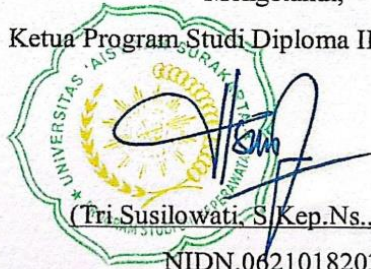


(Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep.)

NIDN.0603018201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep.)

NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE (SEFT) SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 11 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep. (.....)
NIDN.0624087901
2. Irma Mustikasari, S. Kep. Ns., M. Kep. (.....)
NIDN.0625048703
3. Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep. (.....)
NIDN.0603018201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep.)
NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT., karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir (KTI) yang berjudul “Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi“. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Saya menyadari bahwa Karya Tulis Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saya perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bisa berjalan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah meridhoi setiap langkah didalam hidup saya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, dosen penguji 3 dan sekaligus pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Ibu Irma Mustikasari, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan

7. Seluruh Dosen, karyawan dan staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu proses kuliah serta memberikan bekal ilmu pengetahuan selama saya menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
8. Responden yang telah bersedia menjadi responden dalam Tugas Akhir saya
9. Orang tua dan keluarga saya tercinta yang telah memberikan kasih sayang, do’a dan dukungan dalam laporan Tugas Akhir ini serta Mas Alfau Fauzan yang juga selalu mendukung apapun impian terbaik saya
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2022 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama-sama menyelesaikan Tugas Akhir ini
11. Semua pihak yang telah membantu proses pembuatan Tugas Akhir ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Dengan kerendahan hati saya menerima adanya kritik dan saran yang dapat membangun dari pihak manapun demi perbaikan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang. Akhir kata saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 01 Mei 2025

Penulis



(Shevi Claradita Azzahra)