

**PENERAPAN TERAPI *SITZ BATH* TERHADAP NYERI PERINEUM IBU
POST PARTUM DI PUSKESMAS SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



Disusun Oleh:

**ADELIA AYU LESTARI
202212013**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI *SITZ BATH* TERHADAP NYERI PERINEUM IBU
POST PARTUM DI PUSKESMAS SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



Disusun Oleh:

**ADELIA AYU LESTARI
202212013**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI *SITZ BATH* TERHADAP NYERI PERINEUM IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiarisme atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2025



Adelia Ayu Lestari
202212013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Adelia Ayu Lestari
NIM : 202212013
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi *Sitz Bath* Terhadap Nyeri Perineum Ibu Post Partum di Puskesmas Sukoharjo

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah beserta perangkat yang ada di dalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 31 Mei 2025



Adelia Ayu Lestari
202212013

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI *SITZ BATH* TERHADAP NYERI PERINEUM IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2025

Pembimbing



Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0603018201

Mengetahui,



Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

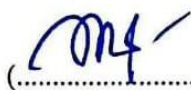
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI *SITZ BATH* TERHADAP NYERI PERINEUM IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI Sabtu, 31 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

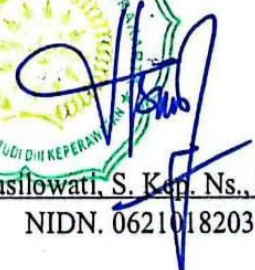
Surakarta, 31 Mei 2025

Mengesahkan,

- | | | |
|-------------|---|---|
| Penguji I | 1. <u>Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M. Kep</u>
NIDN. 061008702 | () |
| Penguji II | 2. <u>Irma Mustikasari, S. Kep. Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0625048703 | () |
| Penguji III | 3. <u>Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep</u>
NIDN. 0603018201 | () |

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Sitz Bath* Terhadap Nyeri Perineum Ibu Post Partum di Puskesmas Sukoharjo”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyanti, SST, M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku penguji I yang telah membimbing serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Irma Mustikasari, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku penguji II yang telah membimbing serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak Sri Kuswanto, cinta pertama penulis sekaligus seorang lelaki terhebat yang menjadi alasan penulis masih bertahan sampai saat ini. Terimakasih atas segala dukungan, pengorbanan, kerja keras, kasih sayang, motivasi serta do’a

yang selalu diberikan untuk putrimu ini, sehingga putrimu bisa sampai ke tahap ini. Semoga ayah sehat selalu dan diberi umur panjang.

8. Ibu Darmunik, ibu tercinta sekaligus seorang wanita terhebat yang sudah membesarkan serta mendidik putrimu ini sampai saat ini. Terimakasih atas segala kasih sayang, nasihat, motivasi, serta do'a dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa sampai ke tahap ini. Semoga ibu selalu sehat dan diberi umur panjang.
9. Teman-teman penulis, baik yang berada di dalam maupun luar Kota Surakarta, yang jauh maupun dekat di sekitar penulis. Terimakasih atas segala dukungan, semangat, motivasi dan do'a yang selalu diberikan kepada penulis
10. Kedua responden Ny.U dan Ny.S yang telah bersedia menjadi responden penerapan tugas akhir ini serta memberi semangat dan dukungan kepada penulis.
11. Terakhir, untuk diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan dan air mata selama ini, meskipun sering mengeluh dan merasa putus asa.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir inidapat bermaaf bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 26 Mei 2025

Penulis



Adelia Ayu Lestari
202212013