

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Post Partum	7
1. Definisi Post Partum.....	7
2. Tahapan Post Partum	8
3. Manifestasi Klinis.....	8

4. Komplikasi	13
B. Konsep Luka Perineum	13
1. Pengertian Luka Perineum	13
2. Klasifikasi	14
3. Tanda-Tanda Ruptur Perineum.....	16
4. Tujuan Perawatan Luka Perineum.....	17
5. Proses Penyembuhan Luka Perineum.....	17
6. Nyeri Luka Perineum.....	18
7. Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum	18
C. Konsep Nyeri	20
1. Pengertian Nyeri.....	20
2. Fisiologis Nyeri	21
3. Klasifikasi Nyeri.....	23
4. Pengkajian Nyeri	25
5. Intensitas Nyeri.....	26
6. Manajemen Nyeri	29
D. Konsep Terapi <i>Sitz Bath</i>	33
1. Pengertian Terapi <i>Sitz Bath</i>	33
2. Manfaat Terapi <i>Sitz Bath</i>	34
3. Indikasi Terapi <i>Sitz Bath</i>	34
4. Kontraindikasi Terapi <i>Sitz Bath</i>	34
5. Dosis Terapi <i>Sitz Bath</i>	35
6. Cara Melakukan Terapi <i>Sitz Bath</i>	35
7. <i>Sitz Bath</i> Kit	35
E. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi <i>Sitz Bath</i>	36
1. Alat dan Bahan Penerapan	36
2. Teknik Penerapan	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Rencana Penelitian	38
B. Subyek Penelitian.....	38
C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39

E. Pengumpulan Data	39
F. Cara Pengolahan Data	41
G. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil.....	43
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penerapan Terapi <i>Sitz Bath</i> Terhadap Nyeri Perineum Ibu Post Partum Di Puskesmas Sukoharjo	44
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi <i>Sitz Bath</i> Terhadap Nyeri Perineum Ibu Post Partum Di Puskesmas Sukoharjo.....	46
Tabel 4.3 Skala Nyeri Setelah Dilakukan Penerapan Terapi <i>Sitz Bath</i> Terhadap Nyeri Perineum Ibu Post Partum Di Puskesmas Sukoharjo.....	46
Tabel 4.4 Perkembangan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi <i>Sitz Bath</i> Terhadap Nyeri Perineum Ibu Post Partum di Puskesmas Sukoharjo Pada Ny.U.....	47
Tabel 4.5 Perkembangan Skala Nyeri Sebeleum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi <i>Sitz Bath</i> Terhadap Nyeri Perineum Ibu Post Partum di Puskesmas Sukoharjo Pada Ny.S	47
Tabel 4.6 Perbandingan Hasil Akhir Skala Nyeri Ny.U dan Ny.S.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat Luka Perineum (Delianah, 2022)	15
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (Ruminem, 2021).....	26
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (Ruminem, 2021).....	27

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	64
Lampiran 1. Jadwal Penerapan.....	64
Lampiran 2. Surat Izin Pendahuluan.....	65
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 4. Sertifikat Kalibrasi	71
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden.....	72
Lampiran 6. Surat Keterangan Lahir	74
Lampiran 7. Lembar Observasi Skala Nyeri	76
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	84
Lampiran 9. Hasil Perkembangan Observasi Dokumentasi Penerapan.....	86
Lampiran 10. Dokumentasi Penerapan	88
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Tugas Akhir	96
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pasca Seminar Hasil.....	99
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup	102
Lampiran 14. Sertifikat Publikasi Jurnal.....	103

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
HDK	: Hipertensi dalam Kehamilan
NRS	: Numeric Rating Scale
VAS	: Visual Analog Scale
FPS	: Faces Point Score
ACTH	: Adrenocorticotropic Hormone
IASP	: The International Association for the Study of Pain
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Cm	: Centimeter
Km	: Kilometer
Kg	: Kilogram
C	: Celcius
ASI	: Air Susu Ibu
PQRST	: Provokatif, Quality, Region, Severity, Timing
SOP	: Standar Operasional Prosedur
Pustu	: Puskesmas Pembantu
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
WIB	: Waktu Indonesia Barat
G P A	: Gravida, Para, dan Abortus

DAFTAR SIMBOL

.	Titik
,	Koma
:	Titik Dua
()	Dalam Kurung
/	Garis Miring
-	Hubung
“ “	Petik
‘	Petik Tunggal
%	Persen
°	Derajat
±	Kurang Lebih