

**EDUKASI KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
MELALUI MEDIA VIDEO
KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program, Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ADINDA PUTRI FATIKHA

202212014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**EDUKASI KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Proyek ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma**

**KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program, Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



ADINDA PUTRI FATIKHA

202212014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK (KIE)

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 September 2025



Adinda Putri Fatikha

202212014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Putri Fatikha
Nim : 202212014
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : "Edukasi Kesehatan Mental Pada Remaja Melalui Media Video"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta, 10 September 2025

Yang menyatakan



(Adinda Putri Fatikha)

PERSETUJUAN PEMBIMBING
EDUKASI KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Projek Akhir Program Studi
Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Mei 2025

Pembimbing



Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0603018201

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul :

EDUKASI KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi ini telah diujikan pada sidang ujian seminar hasil pada tanggal 10 September 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 September 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601
2. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702
3. Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0603018201

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui
Kaprodip III Keperawatan

Tri Susilowati, S. Kep, Ns, M. Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan KIE yang berjudul “Edukasi Kesehatan Mental Pada Remaja Melalui Media Video”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘AISYIYAH Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Siti fatmawati, S. Kep. Ns., M.Kep, dosen penguji 3 sekaligus pembimbing yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Norma Wijayati Gati, S. Kep. Ns., M. Kep, Sp.Kep.J selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M.Kep, selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh dosen, karyawan dan staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu proses kuliah serta memberikan bekal ilmu pengetahuan selama saya menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Nn. T, Nn. M, dan Nn. Y yang telah bersedia menjadi responden dalam Tugas Akhir saya.
9. Ibu Sri Wahyuni dan selaku keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang, do’a dan dukungan dalam laporan Tuga Akhir ini.
10. Diri saya yang sudah berjuang sampai detik ini dan bisa menyelesaikan Tugas Akhir.
11. Seluruh teman seperjuangan angkatan 2022 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama-sama menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Dengan kerendahan hati saya menerima adanya kritik dan saran yang dapat membangun dari pihak manapun demi perbaikan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang. Akhir kata saya ucapkan terimakasih yang sbesar-besarnya. Semoga Karya Tulis Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 14 Mei 2025
Penulis



Adinda Putri Fatikha