

EDUKASI KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Adinda Putri Fatikha¹ . Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep²

adindafatikha35@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Data Indeks Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia tahun 2023 mencatat 9.162.886 kasus depresi dengan tingkat prevalensi 3,7%. Remaja, kelompok yang mudah terpengaruh berbagai isu kesehatan mental karena mengalami fase transisi perkembangan, emosional. Banyak remaja minim pemahaman dan kesadaran pentingnya kesehatan mental. Pendidikan kesehatan mental sejak remaja penting untuk memperkuat ketahanan mental, dengan judul "Edukasi Kesehatan Mental Pada Remaja Melalui Media Video". **Tujuan** : Sebagai media edukasi dan informasi kepada remaja terutama pada orang tua yang memiliki anak remaja agar paham pentingnya Kesehatan Mental Pada Remaja. **Metode** : Pembuatan video menggunakan Canva dan Capcut, dan ada tiga responden. **Hasil** : Media Video Edukasi Kesehatan Mental Pada Remaja ini akan didaftarkan Hak Atas Kekayaan Intelektual (HAKI). **Kesimpulan** : Media video terbukti memiliki efektivitas yang lebih baik dibandingkan media lain dalam meningkatkan pengetahuan remaja.

Kata Kunci : *Kesehatan Mental, Remaja, Edukasi*