

EDUKASI *VULVA HYGIENE* DENGAN SIRIH MERAH SEBAGAI PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI MASA NIFAS MELALUI MEDIA BOOKLET

Agnestya Dwi Rahmawati¹, Anjar Nurrohmah²

agnestyadwir@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Robekan jalan lahir dialami sekitar 83% ibu dengan persalinan spontan, 45% episiotomi dan 38% robekan spontan. Angka prevalensi rupture perineum pada ibu bersalin adalah 24% usia 25-32 tahun dan 62% usia 32-40 tahun. Jika tidak ditangani akan menyebabkan dampak berupa infeksi dengan prevalensi 2,8%-18%, bahkan mencapai 20%. Hal ini dapat dicegah dengan penatalaksanaan non farmakologi berupa perawatan luka perineum dengan vulva hygiene sirih merah. Dalam meningkatkan pengetahuan dapat menggunakan media salah satunya menggunakan booklet. **Tujuan;** Memberikan informasi, meningkatkan pengetahuan ibu nifas mengenai perawatan luka perineum dengan vulva hygiene sirih merah. **Metode;** Pembuatan booklet dengan menggunakan aplikasi Canva Pro dengan desain dan konten yang menarik kemudian di uji cobakan kepada 3 responden. **Hasil;** Media booklet yang telah di uji cobakan dengan hasil booklet yang jelas, menarik dan mudah dipahami selanjutnya akan diajukan HKI. **Kesimpulan;** Media booklet ini dapat digunakan sebagai media edukasi dan informasi untuk meningkatkan pemahaman serta pengetahuan ibu nifas mengenai vulva hygiene menggunakan sirih merah

Kata Kunci : *Booklet, Luka Perineum, Nifas, Sirih Merah, Vulva Hygiene*