

EDUKASI *FOOT SELF-CARE* SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PENDERITA DIABETES MELITUS MELALUI MEDIA BOOKLET

Anggi Hapsari Putri¹, Mulyaningsih²
anggihapsariputri@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Ulkus diabetikum adalah perlukaan yang muncul di kaki pasien DM. Indonesia termasuk peringkat kelima dengan jumlah penderita diabetes terbanyak di dunia pada tahun 2023 dengan jumlah mencapai 20.4 juta, sedangkan di Jawa Tengah pada tahun 2023 sebanyak 624.082 orang, dan penderita DM di Kabupaten Sukoharjo 17.694 orang. Kemudian di Kecamatan Kartasura yaitu sebanyak 2.154 penderita, pengelolaan DM dalam upaya pencegahan terjadinya ulkus kaki diabetik salah satunya dengan melakukan pendidikan kesehatan tentang Foot Self-Care. **Tujuan;** Sebagai informasi untuk meningkatkan pemahaman penderita DM tentang pentingnya *foot self-care* sebagai upaya pencegahan terhadap ulkus diabetikum. **Metode;** Media yang digunakan pada metode adalah booklet, dibuat dengan menggunakan aplikasi Photoshop. **Hasil;** yang didapat berupa media booklet dan sudah diuji cobakan kepada 3 responden dan akan didaftarkan HKI. **Kesimpulan;** booklet ini dapat digunakan untuk menambah pengetahuan penderita DM tentang cara merawat kaki dengan baik untuk mencegah terjadinya luka kaki diabetes.

Kata Kunci : *Diabetes, Perawatan Kaki, Booklet*