

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
Tabel 1.1 Prevelensi Hipertensi Surakarta	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia.....	7
1. Definisi Lansia	7
2. Klasifikasi Lansia.....	8
3. Tipe Lansia	8
B. Konsep Hipertensi.....	12
1. Definisi Hipertensi	12
2. Etiologi Hipertensi	12
4. Patofisiologi Hipertensi.....	14
5. Tanda Gejala Hipertensi.....	15
7. Komplikasi Hipertensi	17
1. Definisi Senam Ergonomik	17

2.	Tujuan Senam Ergonomik.....	18
4.	Waktu Pelaksanaan Senam Ergonomik.....	19
5.	Indikasi dan Kontraindikasi Senam Ergonomik	19
6.	Alat yang digunakan pada Senam Ergonomik.....	20
7.	Standart Operasional Prosedure Senam Ergonomik	21
BAB III		25
METODE PENELITIAN.....		25
A.	Rancangan Penelitian.....	25
B.	Subjek Penelitian.....	25
C.	Definisi Operasional	26
D.	Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	26
E.	Pengumpulan Data	27
F.	Cara Pengolahan Data.....	29
G.	Etika Penelitian Keperawatan	29
BAB IV		31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		31
A.	HASIL.....	31
B.	Pembahasan.....	35
C.	Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V.....		40
KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
A.	Kesimpulan	40
B.	Saran.....	40
LAMPIRAN.....		46