

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN MANAJEMEN MANDIRI DIABETES MELLITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA BOOKLET

Ardha Yuslan Wardana¹, Tri Susilowati²

ardhawardhana63@gmail.com

Progam Studi Diploma III Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan komplikasi serius jika tidak dikelola dengan baik. Tingkat pengetahuan pasien tentang manajemen mandiri masih rendah, sehingga diperlukan media edukatif yang efektif. **Tujuan:** Menyusun dan menghasilkan media booklet sebagai sarana Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) untuk meningkatkan pemahaman manajemen mandiri Diabetes Mellitus Tipe 2. **Metode:** Penulisan dilakukan dengan pendekatan deskriptif melalui studi pustaka dan pengembangan media booklet menggunakan aplikasi Canva. Uji coba dilakukan terhadap tiga responden lansia penderita DMT2 untuk menilai keterbacaan, desain, dan isi materi. **Hasil:** Booklet berjudul “Manajemen Mandiri Diabetes Mellitus Tipe 2” berhasil disusun dengan konten menarik dan visual edukatif. Umpan balik responden menunjukkan bahwa materi mudah dipahami, informatif, dan desain menarik. Booklet telah memperoleh perlindungan Hak Kekayaan Intelektual (HKI). **Kesimpulan:** Booklet terbukti menjadi media edukasi yang efektif dalam meningkatkan pemahaman pasien mengenai manajemen mandiri DMT2. Media ini direkomendasikan untuk digunakan oleh tenaga kesehatan, institusi pendidikan, dan masyarakat sebagai sarana edukasi berkelanjutan yang praktis dan mudah diakses.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus tipe 2, senam kaki diabetik, Ankle Brachial Index, ulkuskaki