

PEMBERIAN TERAPI PENDAMPING AKTIVITAS FISIK *HOME-BASE WALKING EXERCISE* SELAMA 45 MENIT SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA BOOKLET

KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



ARYA BAGUS MAHENDRA

202212031

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SRAKARTA

2025

PEMBERIAN TERAPI PENDAMPING AKTIVITAS FISIK *HOME-BASE WALKING EXERCISE* SELAMA 45 MENIT SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA BOOKLET

**KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ARYA BAGUS MAHENDRA

202212031

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SRAKARTA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

PEMBERIAN TERAPI PENDAMPING AKTIVITAS FISIK *HOME-BASE WALKING EXERCISE* SELAMA 45 MENIT UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA BOOKLET

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juli 2025

Yang menyatakan


METERAI TEMPEL
CSAMX348963054

(Arya Bagus Mahendra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arya Bagus Mahendra

NIM : 202212031

Jenis Karya : KIE

Judul : Pemberian Terapi Pendamping Aktivitas Fisik *Home-Base Walking Exercise* Selama 45 Menit Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Media Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 4 Juli 2025

Yang menyatakan



(Arya Bagus Mahendra)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PEMBERIAN TERAPI PENDAMPING AKTIVITAS FISIK *HOME-BASE WALKING EXERCISE* SELAMA 45 MENIT SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal/Sidang KIE Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juli 2025

Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti S. Kep, NS. M. Kep)

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep, Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PEMBERIAN TERAPI PENDAMPING AKTIVITAS FISIK *HOME-BASE WALKING EXERCISE* SELAMA 45 MENIT UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal Senin, 7 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns., M.Kep., S. Kep. J
NIDN. 0615018601
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep, Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan tugas akhir yang berjudul Pemberian Terapi Pendamping Aktivitas Fisik *Home-Base Walking Exercise* Selama 45 Menit Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Media Booklet ini di ajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati S. Kep, Ns. M. Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Eska Dwi Prajayanti S. Kep Ns, M. Kep selaku dosen pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen penguji 1
6. Norman Wuijaya Gati, S.Kep, Ns., M.Kep., S. Kep. J selaku dosen penguji 2
7. Responden warga Tegal Asri, Bejen, Karanganyar sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan uji coba.
8. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan tugas akhir ini.

9. Arda Maharani Sukma yang telah mendukung penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

10. Sahabat penulis yang selalu menemani penulis dalam proses perkuliahan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini banyak kekurangan, maka penulis berharap kritis dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin

Surakarta, 01 Juli 2025

(Arya Bagus Mahendra)