

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TEGUHAN**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



AZZAHRA AMANDA CANTIKA ORIZA

NIM : 202212033

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TEGUHAN**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



AZZAHRA AMANDA CANTIKA ORIZA

NIM : 202212033

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT*
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEGUHAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta .

Surakarta , 14 Juni 2025



Azzahra Amanda Cantika Oriza

202212033

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta , saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azzahra Amanda Cantika Oriza
Nim : 202212033
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Penurunan
Skala Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja
Puskesmas Teguhan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta..

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2025

Yang menyatakan



(Azzahra Amanda Cantika Oriza)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT*
ARTHRITIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEGUHAN

Surakarta, 10 Juni 2025

Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA *GOUT*
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEGUHAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 14 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 14 Juni 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0007047310
2. Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0615018601
3. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0610088702

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018230

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia- Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir, Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi saat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhi ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari , S. Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kutsiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep selaku penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M. Kep selaku penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S. Kep. Ns., M. Kep selaku penguji III sekaligus dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Cinta pertama dan panutanku Bapak Katno, dan kepada pintu surgaku Ibunda Endang Ratnawati, beliau dua orang yang sangat berjasa di dalam hidup saya. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang telah diberikan kepada putrinya ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk putrinya, tak kenal kata lelah mendoakan serta memberikan perhatian, suport dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan samapai meraih cita-citanya menjadi seorang perawat hebat. Semoga bapak dan ibu panjang umur dan sehat selalu.
9. Kepada diri saya Azzahra Amanda Cantika Oriza, terimakasih “Manda” sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang untuk tetap semangat hingga detik ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas perjalanan hidup yang pernah mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya karya tulis ilmiah ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar A.Md.Kep tepat waktu dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimana kehidupan selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.
10. Terimakasih kepada partner hidup saya yang tak kalah penting kehadirannya Mas Kholil Shidiq Wijaya yang telah menjadi bagian penting dari perjalanan hidup penulis dalam menempuh pendidikan selama 3 tahun ini. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan karya tulis ini sampai selesai.

11. Adekku tercinta, Sofya Zahra Falenzya. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
12. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2022 Progam Studi Diplmoa III Keprawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang bersama-sama telah berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu sangat menghaapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi pnulis dan khususnya pembaca.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 14 Juni 2025

Penulis



Azzahra Amanda Cantika Oriza

202212033

