

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN GARAM
PADA TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



BUDI LARASATI

202212034

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN GARAM
PADA TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



BUDI LARASATI

202212034

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :
**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN GARAM
TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA**

Yang dibuat melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juni 2025

Yang menyatakan



Budi Iarasati

202212034

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Budi Larasati
Nim : 202212034
Jenis Karya : Proposal Karya Ilmiah
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam Pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sibela Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*non-exclusive free right*) kepada universitas aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juni 2025
Yang menyatakan



Budi Larasati
202212034

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN GARAM TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil karya tulis ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juni 2025

Pembimbing



(Eska Dwi Prajayanti, S Kep. Ns., M Kep)
NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati S Kep. Ns., M Kep)
NIDN. 062/018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN GARAM
PADA TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SIBELA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 16 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Mengesahkan,

- | | |
|-------------|---|
| Penguji I | 1. <u>Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep</u>
NIDN. 0007047310 |
| Penguji II | 2. <u>Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep</u>
NIDN.06023027702 |
| Penguji III | 3. <u>Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M Kep</u>
NIDN. 0610088702 |

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati S.Kep., Ns., M Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas akhir ini dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Kep, selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis.
6. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji III sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh dosen, karyawan beserta jajaran di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
8. Bapak Widodo dan Ibu Rustiani selaku orang tua saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh Pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Responden saya Ny. T dan Ny. K yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan Rendam kaki air hangat campuran garam.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembacaan pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 16 Juni 2025

Penulis



Budi Larasati
(202212034)