



UNIVERSITAS
'AISYIAH
SURAKARTA

BUKU SAKU



LINDUNG KELUARGA DARI DBD DENGAN 3M PLUS OVITRAP ALANG-ALANG



Disusun oleh :
Cahya Sulistyo Putri
Eska Dwi Prajayanti

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

DAFTAR ISI

Daftar Isi	01
Pengertian Demam berdarah	02
Angka kejadian demam berdarah	03
Pengertian nyamuk Aedes aegypti	04
Gejala Demam Berdarah	05
Fase Demam Berdarah	06
Komplikasi	07
Program 3M Plus	08
Tindakan Plus	10
Pengertian Alang-Alang	11
Manfaat Alang-Alang	12
Cara pembuatan ovitrap	13

Pengertian **DEMAM BERDARAH**



■ <https://depositphotos.com/id/illustrations/nyamuk.html>

menurut WHO 2024 Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus* yang telah terinfeksi virus dengue. Penyakit ini sering kali menyerang masyarakat di daerah tropis dan subtropis, termasuk Indonesia



World Health
Organization

Angka Kejadian DEMAM BERDARAH

WHO mencatat bahwa sekitar 390 juta kasus DBD terjadi setiap tahunnya di seluruh dunia. menurut badan statistik kota Surakarta Di Kota Surakarta, terdapat 220 kasus terjangkit DBD pada tahun 2024



World Health
Organization



■ <https://stock.adobe.com/contributor/205719566/fatmasniper>



PENGERTIAN NYAMUK AEDES AEGYPTI

Nyamuk *Aedes aegypti* merupakan hewan yang menyebabkan penyebaran penyakit Demam berdarah. ciri khas nyamuk ini adalah warna tubuh yang gelap dengan belang putih pada kaki dan tubuh

(WHO 2024)



■ https://www.freepik.com/free-vector/mosquito-biting-person-with-flat-design_3199739.htm



GEJALA DBD



**Demam tinggi
hingga 40°C**



Sakit kepala



**Nyeri di
belakang mata**



**Nyeri otot
& sendi**



Ruam kulit



(Kurniawati et al.,2020)



FASE DEMAM BERDARAH



FASE DEMAM

Hari ke 2-7 hari
(Listautin et al 2024)



FASE KRITIS

Hari ke-3 hingga ke -7
(Salsabila et al 2024)



FASE PEMULIHAN

Hari ke-7 hingga ke-10
(Setyobudi &tira 2024)





KOMPLIKASI



Penurunan Jumlah Trombosit



Resiko Pendarahan



Kematian



(Defi et al 2022)

Pentingnya

PENCEGAHAN DBD



PROGAM 3M PLUS

Program 3M Plus adalah strategi pencegahan demam berdarah dengue (DBD) yang dirancang untuk memutus siklus hidup nyamuk *Aedes aegypti*





1

**MENGURAS**

Membersihkan tempat penampungan air yang sering menjadi sarang nyamuk

2

**MENUTUP**

Menutup wadah penampungan air

3

**MENDAUR ULANG**

Mendaur ulang mengurangi resiko terbentuknya sarang nyamuk

(Kurniawati et al.,2020)

TINDAKAN PLUS



■ <https://mypositiveparenting.org/2015/10/26/innovations-in-mosquito-repellents-traps/>

Perangkap telur nyamuk/ Ovitrap alang-alang

Perangkap nyamuk/ ovitrap merupakan perangkap telur nyamuk guna memutus siklus hidup nyamuk yang biasanya terbuat dari bahan alami seperti alang-alang yang dinilai efektif sebagai perangkap telur Nyamuk (Alivianti et al.(2021).

PENGERTIAN ALANG-ALANG

**Merupakan tanaman yang sering kita jumpai di ladang dan lahan kosong dengan ciri ciri tinggi 30-150 cm.daun berbentuk memanjang dengan bunga seperti bulir-bulir kecil putih kecoklatan.
(Rosdiana et al 2023)**



■ https://www.freepik.com/premium-psd/reed-canary-grass-isolated-transparent-background_45163462.htm

MANFAAT ALANG-ALANG

Salah satu manfaatnya yaitu sebagai perangkap telur nyamuk alami dikarenakan menghasilkan senyawa alelopati yang menghasilkan aroma khas.

**Semua ini memberi sinyal kepada nyamuk betina bahwa tempat tersebut cocok untuk bertelur, sehingga menciptakan kondisi perekatan telur lebih stabil bagi nyamuk
(Kato-Noguchi,2022)**



■ https://id.pngtree.com/freepng/reeds-png-illustration-of-bulrush-and-grass_14553131.html

CARA PEMBUATAN OVITRAP

1



Keringkan jerami alang-alang (*imperata cylindrica*) selama 3 hari dibawah sinar matahari.

2



Rendam 125gram jerami alang-alang kering dengan 15 liter air didalam ember tertutup.

3



Tunggu selama 7 hari air akan kecoklatan, dan menjadi stok atraktan

4



Potong botol/gelas plastik

(Hairani et al.2020)

CARA PEMBUATAN OVITRAP

5



Tutupi gelas dengan plastik gelap hitam

6



Masukan Stok atraktan ke dalam plastik/ gelas yang telah dilapisi plastik hitam

7



Taruh di tempat yang dicurigai banyak nyamuk seperti dibawah meja ataupun dibawah tempat tidur

8



Tunggu dan periksa secara berkala setelah 7 hari apakah ada nyamuk yang Terperangkap, jika ada segera buang ke tanah sehingga nyamuk tidak akan menetas

(Hairani et al.2020)



**Alam sudah memberi solusi,
tinggal kita yang bergerak,
Langkah kecil di rumahmu,
bisa menyelamatkan banyak nyawa
dari DBD**